



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

---

# ***Magyar Taekwondo Szövetség***

## ***Országos Bajnokság***

***2021.11.27.***  
***Dunaharaszti***





## A verseny

Dátum	2021. november 27. (szombat)
Helyszín	Dunaharaszti Sportcsarnok Dunaharaszti, Napsugár u. 2. (a TESCO mellett) <a href="https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/">https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/</a>
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint
Nevezési határidő	2021. november 24. (szerda)
Nevezések beküldése	<a href="mailto:info@wttaekwondo.hu">info@wttaekwondo.hu</a> , - Gyorsrúgó tpss.eu – Küzdelem/Formagyakorlat
Nevezési díj	Gyorsrúgó 2000 Ft/fő Egyéni Poomsae 7000 Ft/fő Para Poomsae 2000 Ft/fő Csapat Poomsae 3000 Ft/fő Páros Poomsae 3000 Ft/fő Freestyle Poomsae 5000 Ft/fő Poomsae és Freestyle 7000 Ft/fő Küzdelem 7000 Ft/fő
Általános információk	Kiss Roland 0670/770-47-54 <a href="mailto:kiss.roland@wttaekwondo.hu">kiss.roland@wttaekwondo.hu</a>  Főbíró Lányi Tamás
Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 <a href="mailto:lmadarszistvan1@gmail.com">lmadarszistvan1@gmail.com</a> Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 <a href="mailto:lerch@outlook.com">lerch@outlook.com</a>
Belépés	A mindenkorai járványügyi szabályok betartása mellett. Kötelező a védettségi igazolvány felmutatása. A járványügyi szabályok megszegése esetén a szervezők a résztvevőt, illetve vendéget felszólítják az esemény helyszínének elhagyására, illetve további szükséges intézkedéseket kezdeményeznek.



## Versenyszabályok:

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt és Veterán „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

## Kategóriák:

- Gyerek I és Gyerek II. – egy kategória („C” kategória)
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória

## Kategóriába sorolás:

„A” kategória: 3. kup és a felett.

„B” kategória: 6. kup és alatta

A versenyző és edzője dönti el 5. kup-tól 4. kup-ig, hogy melyik kategóriában indul.

Aki „A” kategóriába nevez, övfokozattól függetlenül vállalja a fejrúgás kockázatát. 3. kup és annál magasabb övfokozatú versenyzőt nem lehet „B” kategóriába nevezni.

## Mérlegelés

2021.11.26-án mérlegelés Budapesten (hely később kerül kihirdetésre)

2021.11.27-én a verseny helyszínén 7.00-9.30

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20dkg eltérés fogadható el.

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.



## Kor- és súlycsoportok:

- **Gyerek I.** – 2014. – 2015. évben születettek (6-7 évesek),  
-22, -24, -27, -30, -33, -37, +37kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** – 2012.- 2013. évben születettek (8-9 évesek),  
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** – 2010. – 2011. évben születettek (10-11 évesek),  
-30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** – 2007. – 2009. között születettek (12-14 évesek),  
Fiú -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61kg  
Leány -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55kg
- **Junior** – 2004.– 2006. között születettek (15-17 évesek)  
Fiú -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg  
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63kg
- **Felnőtt** – 1986. – 2003. között születettek (17 évnél idősebbek)  
Férfi -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg  
Nő -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg
- **Veterán** – 1986. előtt születettek (35 évnél idősebbek)  
Férfi -68, -74, -80, +80kg  
Nő -62, -67, -73, +73kg

## Összevonás:

A szervezők az indulók számára tekintettel az adott sportolót egy súlycsoporttal feljebb vagy lejjebb helyezhetik el a klubvezetővel való egyeztetés után. Annak érdekében, hogy a bajnoki címek mérkőzéseken dőljenek el, vállalják, hogy a nevezési határidő után minden klub számára tájékoztatást adnak a beérkezett nevezésekről. Ez alapján lehetőséget biztosítanak minden klub számára, hogy külön díjazás nélkül átnevezzék olyan versenyzőiket, akiknek saját súlycsoportjában nincs ellenfele. Azok a versenyzők, akiknek nincsen ellenfele, a mérlegelés lezárásáig kérhetik nevezésük törlését, valamint a nevezési díj visszafizetését, amelyet a rendezők nem tagadhatnak meg.

A küzdelmi sorsolást a verseny előtti napon a szervezők megcsinálják, abban az esetben, ha valaki nincs benne a súlyban a verseny napján, már nem lehet a súlycsoporton módosítani.



## Mérkőzés idő:

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 2 x 1 perc, 1 perc pihenő;
- Kadet: 2 x 1,5 perc 1 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 2 x 2 perc 1 perc pihenő;
- Veterán: 2 x 1.5 perc, 1 perc pihenő.

A főbíró, és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a verseny közben is.

## Résztvételi feltételek

A versenyen csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes, a sportolói kiskönyve bepecsételt sportorvosi igazolással. A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen. A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód. A versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tegyenek, valamint rendelkezzenek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutassák.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.



## Poomsae verseny

Egyéni				
nevezési díj: 7000 Ft/fő				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A-kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (40+)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
B-kategória	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	Felnőtt (18+)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	Felnőtt (30+)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	Felnőtt (40+)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
Para	Felnőtt (18+)	minden fokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
Freestyle	Gyerek (7-11)	minden fokozat		
	Kadet (12-14)	minden fokozat		
	Junior (15-17)	minden fokozat		
	Felnőtt (18+)	minden fokozat		



<b>Páros</b>				
nevezési díj: 3000Ft/fő				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A-kategória</b>	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8, Koryo	
	Felnőtt (18+)	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8, Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B-kategória</b>	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

<b>Csapatverseny</b>				
nevezési díj: 3000Ft/fő				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A-kategória</b>	7-14 évesek	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	Sorsolás
	15-30 évesek	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	31+ évesek	2.kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B-kategória</b>	7-14 évesek	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	15-30 évesek	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	31+ évesek	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A verseny zászlós egyenes kieséses rendszerben zajlik le
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be.
- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít. A versenyzőt a tárgyévben betöltött kor szerint kell korcsoportba sorolni.
- Párosban és csapatban nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett



- A legidősebb és legmagasabb övfokozatú versenyző kora, övfokozata alapján történik a páros vagy csapat korcsoportba, kategóriába sorolása.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!

#### **FREESTYLE POOMSAE:**

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Nevezési díj erre a versenyszámra 4.000 Ft /fő.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít
- Díjazás: I-III. helyezetteknek érem és oklevél
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét pendrive-on kell leadni

### **Para-Poomsae egyéni verseny**

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

### **A verseny menete**

- A versenyek zászlós egyenes kieséses rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben, elődöntőkben és a döntőben 1-1 formagyakorlat kell bemutatni.
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a döntőben bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A selejtező, az elődöntő és a döntő között a pontok nem adódnak össze, minden kör esetén újra kezdődik a pontozás.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” és „C” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

**Minden döntő után közvetlenül megtartjuk az adott korcsoport-kategória eredményhirdetését!**

#### **FIGYELEM!**

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet. **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**





## Gyorsrúgó verseny

### Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**  
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző kétszer próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Daedo PSS elektronikus rendszerre rúgnak a versenyzők.
- Érvényes találat az, amit bejelez a rendszer.
- Daedo PSS elektronikus lábfejtőben kell megrúgni a protektort.
- **Lábfejtőt mindenkinek magának kell hoznia! Nincs lehetőség bérlésre!**
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- Az eredményjelző tábla folyamatosan látható a versenyzők számára.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.
- Minden versenyző a saját elektronikus lábtyűben kell versenyeznie. (a szervező nem tud a helyszínen biztosítani lábtyűt)

### Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.-II** – 2015.– 2012. között születettek (6-9 évesek),
- **Gyerek III.** – 2011– 2010. között születettek (10-11 évesek),
- **Kadet** – 2009. – 2007. között születettek (12-14 évesek),
- **Junior** – 2006.– 2004. között születettek (15-17 évesek)
- **Felnőtt** – 2003.– 1986. között születettek (18-35 évesek)
- **Veterán** – 1986. korábban születettek (35+ évesek)

### Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél



## Program

(tervezett)

Gyerek/Kadet/ Junior/ Felnőtt/ Veterán

07:00-09:30	Regisztráció/ mérlegelés
09:30-09:45	Technikai értekezlet
09:45-10:00	Megnyitó
10:00-18:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi
18:00-18:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a tatamikon egymás után így nem állnak le a pástok egy időben.

## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett. Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 10:00-ig be tudjuk fejezni!

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián  
Elnök

Kiss Roland  
Versenyigazgató  
Főtitkár



## 2021. Országos Bajnokság Gyorsrúgó verseny, küzdelem

### Szülői hozzájárulás

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
(szül: \_\_\_\_\_) a 2021. december 4-én, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2021. évi Országos Bajnokság versenyen részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az Országos Bajnokságon történő esetleges balesetért, ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2021. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő



## 2021. Országos Bajnokság Poomsae verseny

### Szülői hozzájárulás

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
(szül: \_\_\_\_\_) a 2021. december 4-én, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2021. évi Országos Bajnokság versenyen részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az Országos Bajnokságon történő esetleges balesetért, ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2021. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő



## **2021. Országos Bajnokság Gyorsrúgó verseny**

### **Szülői hozzájárulás**

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
(szül: \_\_\_\_\_) a 2021. december 4-én, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2021. évi Országos Bajnokság versenyen részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az Országos Bajnokságon történő esetleges balesetért, ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2021. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő



## Magyar Taekwondo Szövetség

### Nyilatkozat felnőtt sportoló egészségi állapotáról a Magyar Országos Bajnokságon való részvételhez

Alulírott, ..... nyilatkozom, hogy a mai napon  
(.....), és az ezt megelőző 48 órában nem észleltem  
magamon a következő tüneteket:

- Láz (37,0-től)
- Fáradtság, fejfájás
- Torokfájás
- Orrfolyás-orrdugulás
- Száraz köhögés
- Nehézlégzés, légszomj
- Izomfájdalom

A fentiekre hivatkozva, felelősségem tudatában kijelentem, hogy a Taekwondo Országos  
Bajnokságon teljesen egészségesen és saját felelősségemre veszek részt.

Dátum: .....

Sportoló aláírása: .....



## Magyar Taekwondo Szövetség

### Szülői nyilatkozat a gyermek egészségi állapotáról és engedély a Magyar Országos Bajnokságon való részvételhez

Alulírott, ..... (szülő/gondviselő neve), mint  
..... nevű gyermek törvényes képviselője nyilatkozom, hogy a mai  
napon (.....), és az ezt megelőző 48 órában gyermekemnél  
a következő tüneteket nem észleltem:

- Láz (37,0-tól)
- Fáradtság, fejfájás
- Torokfájás
- Orrfolyás-orrduugulás
- Száraz köhögés
- Nehézlégzés, légszomj
- Izomfájdalom

A fentiekre hivatkozva, felelősségem tudatában engedélyezem, hogy gyermekem a  
Taekwondo Országos Bajnokságon részt vegyen.

Dátum: .....

Szülő/gondviselő aláírása: .....