



## - Regulamento da Competição -

### **Organização:**

Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros

### **Diretor de Prova:**

Maria Emília Martins 📞 916886936

### **Coordenador:**

Paulo Jorge Martins 📞 912279394

### **Apoios:**

Instituto Português Desporto e Juventude - “Desporto para Todos”  
Câmara Municipal de Loures – “Festival Desportos Combate”  
União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas

### **Arbitragem:**

Responsável pela equipa de juízes de técnica – IR Paulo Martins  
Será utilizado o sistema de pontuação eletrónico, com 5 juízes por área  
A competição será classificada por juízes de técnica internacionais (IR) e nacionais (JN)

### **Local:**

Pavilhão Paz e Amizade - Avenida da República em Loures  
<https://goo.gl/maps/u1GpQm1387hHoPz96>

### **Data:**

05 de novembro de 2022

### **Horário:**

Kup e Dan	
08h00 às 08h30	Credenciação Equipas
08h30 às 08h45	Reunião Delegados
09h00 às 18h00	Competição de Dan
18h00 às 18h30	Entrega Prémios Equipas e Final Competição

*O horário poderá ser atualizado após o encerramento das inscrições.*

### **Participação:**

Clubes que procedam à sua inscrição nos prazos estipulados, inscrições limitadas em Kup e Dan.  
Atletas de todas as graduações e idades a partir dos 6 anos.  
Não é permitida a substituição de atletas. Não será restituído qualquer montante relativo à inscrição de atletas e/ou equipas em caso de falta ou atraso. Compete às equipas inscritas conferir se os seus atletas/equipas estão bem inscritos sob pena da organização os excluir por inscrição incorreta.  
Todos os atletas têm que ser portadores do documento de identificação na credenciação.

### **Equipamento:**

Dan: Obrigatório uso de uniforme de competição conforme regulamento WT.  
Kup: Recomenda-se o uso de dobok com gola branca e respetivo cinturão de graduação.



### Competição de Kup:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento	Subcategoria
Bâmbis	6 a 7 anos	2015 a 2016	K1 / K2
Benjamim	8 a 9 anos	2013 a 2014	K1 / K2
Infantil	10 a 11 anos	2011 a 2012	K1 / K2
Cadete	12 a 14 anos	2008 a 2010	K1 / K2
Júnior	15 a 17 anos	2005 a 2007	K1 / K2
Sub 30	18 a 30 anos	1992 a 2004	K1 / K2
Sub 40	31 a 40 anos	1982 a 1991	K1 / K2
Sub 50	41 a 50 anos	1972 a 1981	K1 / K2
+ 51	51 ou mais	Até 1971	K1 / K2
1º Par	6 a 11 anos	2011 a 2016	Sem subcategoria
2º Par	12 a 17 anos	2005 a 2010	Sem subcategoria
3º Par	18 ou mais	Até 2004	Sem subcategoria
1º Trio M/F	6 a 11 anos	2011 a 2016	Sem subcategoria
2º Trio M/F	12 a 17 anos	2005 a 2010	Sem subcategoria
3º Trio M/F	18 ou mais	Até 2004	Sem subcategoria

### Subcategorias:

**K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)**



**K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)**



### Competição de Dan:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento
Sub 11	Até 11 anos	Até 2011
Cadete	12 a 14 anos	2008 a 2010
Júnior	15 a 17 anos	2005 a 2007
Sub 30	18 a 30 anos	1992 a 2004
Sub 40	31 a 40 anos	1982 a 1991
Sub 50	41 a 50 anos	1972 a 1981
Sub 60	51 a 60 anos	1962 a 1971
Sub 65	61 a 65 anos	1957 a 1961
Mais de 65	66 ou mais	Até 1956
Par Cadete	12 a 14 anos	2008 a 2010
Par Júnior	15 a 17 anos	2005 a 2007
Par Sub 30	18 a 30 anos	1992 a 2004
Par + 30	31 ou mais	Até 1991
Trio Cadete M/F	12 a 14 anos	2008 a 2010
Trio Júnior M/F	15 a 17 anos	2005 a 2007
Trio Sub 30 M/F	18 a 30 anos	1992 a 2004
Trio + 30 M/F	31 ou mais	Até 1991

#### Regras Especiais Dan:

Sistema Cut-Off: Semifinal; 2 Poomsae – avançam os melhores 8 classificados. Final: 2 Poomsae. O quadro de Poomsae será publicado até ao dia 29 outubro.



### Quadro de Poomsae Obrigatórias:

Categorias de Kup	Intervalo das Poomsae
K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)	Taegeuk 1 / 2 / 3 / 4 / 5 (il, i, sam, sa, oh)
K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)	Taegeuk 4 / 5 / 6 / 7 / 8 (sa, oh, yuk, chil, pal)

Os atletas executam 2 Taegeuk diferentes à sua escolha, conforme tabela. Os 10, 9 e 8 Kup podem repetir a Taegeuk 1-Il Chang

Categorias de DAN	Intervalo das Poomsae
Sub 11 / Cadete / Par Cadete / Trio Cadete	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang
Júnior / Par Júnior / Trio Júnior	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang, Taebaek
Sub 30 / Sub 40 / Par Sub 30 / Trio Sub 30	Taeguk 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
Sub 50 / Par +30 / Trio +30	Taeguk 8 Chang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Sub 60 / Sub 65 / Acima 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

### Prazo e Taxas de Inscrição:

Prazo	Categoria	Valor
Até ao dia 25 outubro	Kup	15,00€ cada inscrição
	Dan	25,00€ cada inscrição

Entende-se como taxa de inscrição o valor a pagar pelo clube, por cada entrada/participação (Individual / Par / Trio). Inscrições online no portal da Taekoplan <https://www.tpss.eu/login.asp>

Não serão aceites inscrições que não cumpram este requisito, só sendo validadas após receção do comprovativo de pagamento, a fazer por transferência bancária para o IBAN PT50.0033.0000.45431330214.05 / TCSAC, até à data limite de inscrição (25/10/2022). Toda a informação em [www.taekwondosac.pt](http://www.taekwondosac.pt)

As inscrições são limitadas, logo que seja alcançado esse número de participantes serão encerradas.

### Classificação:

Individual   Pares   Trios – Kup e Dan
1º Lugar – 7 pontos
2º Lugar – 3 pontos
3ºs Lugares – 1 ponto

### Prémios:

Individual   Pares   Trios – Kup e Dan
1º Lugar – medalha
2º Lugar – medalha
3º Lugar – medalha
3º Lugar – medalha

A entrega das medalhas será efetuada no pódio logo após o final de cada categoria, com recolha de imagens.



Equipas			
Kups Femininos	Kups Masculino	Dans Femininos	Dans Masculino
1º Lugar – Troféu	1º Lugar – Troféu	1º Lugar – Troféu	1º Lugar – Troféu
2º Lugar – Troféu	2º Lugar – Troféu	2º Lugar – Troféu	2º Lugar – Troféu
3º Lugar – Troféu	3º Lugar – Troféu	3º Lugar – Troféu	3º Lugar – Troféu

*A entrega dos troféus será efetuada no pódio no final do Open, havendo registo de imagens.*

### **Despesas e Responsabilidade Médica:**

Todas as despesas de deslocações, alimentação e assistência médica são da responsabilidade da equipa/atleta. A organização não se responsabiliza por qualquer dano físico, bem como roubo ou furto ocorridos durante a competição.

Estará presente uma equipa de primeiros socorros para prestar auxílio imediato.

### **Protestos:**

Será apenas permitido protesto por erro de cálculo na pontuação. O protesto deverá ser entregue, por escrito, à organização do Open, no espaço de 10 minutos após finalizar a respetiva categoria, mediante um depósito de 100€. A Comissão Técnica do Open emitirá a decisão final e irrevogável.

### **Regras Gerais:**

Este regulamento poderá sofrer alterações, sendo estas disponibilizadas logo que possível.

O acesso ao recinto de competição só é permitido a atletas, treinadores, juizes de técnica e outros elementos devidamente credenciados.

Todos os intervenientes deverão participar dentro do “Espírito do Taekwondo”, com ética e civismo, sob pena das suas equipas serem desclassificadas.

Os clubes, ao inscreverem-se no Open, aceitam o presente regulamento e autorizam a publicação de imagens suas e dos seus atletas alusivas ao evento, conforme “Declaração de Responsabilidade” em anexo.

Eventuais casos omissos serão resolvidos pela Comissão Técnica do Open, que é constituída pelo Diretor de Prova, Responsável da Arbitragem e por um Juiz de Técnica nomeado entre os presentes.



## DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O Clube / Escola que participa no 6º Open TCSAC de Poomsae 2022, ao inscrever a sua equipa declara tacitamente que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do regulamento deste Open;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube / Escola que representa, certificou-se que os mesmos reúnem as condições necessárias para a sua participação e que possuem o necessário Seguro Desportivo válido;
3. São da responsabilidade do Delegado do Clube / Escola todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do(s) atleta(s) acidentado(s) ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica;
4. Toda a informação constante da ficha de inscrição é da inteira responsabilidade dos Responsáveis / Delegados do Clube / Escola.
5. Recolheu as devidas autorizações de participação por parte dos Encarregados de Educação dos atletas de menor idade.
6. Autoriza a recolha e publicação de imagens dos seus atletas e treinadores para fins de divulgação deste evento.