

# TAEKWONDO

KYORUGI & POOMSAE WEEKEND

2023.10.21-22. — BUDAPEST



# KYORUGI ÉS POOMSAE HÉTVÉGE

Szeretnénk meghívni Önöket egyesületünk (Együtt a Taekwondoért Alapítvány) sporteseményére, a Kyorugi és Poomsae Hétféjére.

Terveink szerint az esemény évente megrendezésre kerülne és egy nagyszerű lehetőség a sportolóinknak és az Önök sportklubjának is a tanulásra és arra, hogy megmutassák, mit tudnak.

Az Együtt a Taekwondoért Alapítvány célja, hogy a nehéz pénzügyi helyzetben lévő taekwondosokat támogassa. Egyik legfőbb célunk, hogy eme rendezvényt évente megrendezzük és népszerűsítsük a taekwondot Magyarországon.



## KAPCSOLAT

Szervező: Együtt a Taekwondoért Alapítvány

Kapcsolattartó: Böröczi Botond

Mobiltelefon: +36 20 285 9770

E-mail: [kpwetkd@gmail.com](mailto:kpwetkd@gmail.com)

Dátum: 2023.10.21-22.

Helyszín: Budapest

### **Tesztverseny regisztráció:**

- [kpw.etkd.hu](http://kpw.etkd.hu)

- <https://www.tpss.eu>

### **Jelentkezési határidők:**

Tesztverseny nevezés: 2023.10.18 24:00 (<https://tpss.eu>)

Pénteki előregisztráció: 2023.10.20. 17:00-19:00

Helyszín: 1048 Budapest, Baross utca 80.

Szombati szeminárium regisztráció: 2023.10.21. 08:00-09:00

Poomsae helyszín: 1048 Budapest, Baross utca 80. (UTE Taekwondo)

Kyorugi helyszín: 1044 Budapest, Megyeri út 12. (UTE Judo)

Mérlegelés: 2023.10.21. 17:00-20:00

Helyszín: 1048 Budapest, Baross utca 80. Övfokokozatok: 10 kup-tól felfelé

Regisztrációs díj: - 25 EUR / 2 nap, 20 EUR / 1 nap

- 8000 Ft / 2 nap, 6000 Ft / 1 nap

A verseny az MTKDSZ szabályai szerint zajlik.

Óvás nem intézhető.

Amennyiben egy kategóriában alacsony a résztvevők száma, abban az esetben körmérkőzéseket fogunk tartani.

A versenyzőknek kötelező bronzmeccset is vívniuk.

Díjazás: érem és oklevél.

Pontozási rendszer: DAEDO protektor és fejjvédő.

Megegyezés szerint összevonások alkalmazhatóak.

Szülői nyilatkozat a következő weboldalról tölthető le: [kpw.etkd.hu](http://kpw.etkd.hu)

# MENETREND

Szombat: 08:00 - 09:00 – Regisztráció

09:00 - 10:30 – Edzés (Kyorugi/Poomase)

11:00 - 12:30 – Edzés (Kyorugi/Poomase)

12:30 - 13:30 – Ebéd

14:00 - 15:30 – Edzés (Kyorugi/Poomase)

15:00 - 17:00 – Bírói képzés

15:30 - 16:30 – Küzdelmek

17:00 - 20:00 – Mérlegelés

Vasárnap: 09:00 - 09:20 – Edzői meeting

09:20 - 10:00 – Nyitó ünnepség

10:00 -           – Verseny



# KYORUGI

## Kategóriák:

A versenyző és edzője dönti el, hogy A vagy B kategóriában indul el a sportoló. Az a sportoló, aki A kategóriában szeretne indulni, megfelelő övfokozat megléte nélkül, az saját felelősségére megteheti. 4. kup és annál magasabb övfokozatú versenyzőt nem lehet „B” kategóriába nevezni. A és B kategóriára való bontás csak a Cadet és a Junior korosztályra érvényesek.

### A kategória

4. KUP és afölött

### B kategória

10. KUP - 5. KUP

### Gyerekek – 2018, 2017, 2016, 2015, 2014

Fíúk: -18, -20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -36, -38, -41, -44, +44

Lányok: -18, -20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -36, -38, -41, -44, +44

### Cadetok – 2013, 2012, 2011, 2010, 2009

Férfi: -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65

Női: -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59

### Juniorok – 2008, 2007, 2006

Férfi: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78

Női: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68

### Szeniorok – 2006 +

Férfi: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Női: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

### Veteránok – 1988+

Férfi: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87

Női: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73

## Kieséses körök és döntő:

Gyerekek: 3 x 1 perc – Nincs fejrúgás

Cadetok: 3 x 1,5 perc – Van fejrúgás

Juniorok: 3 x 1,5 perc – Van fejrúgás

Szeniorok: 3 x 1,5 perc – Van fejrúgás

Veteránok: 2 x 1,5 perc – Nincs fejrúgás



# POOMSAE

A születési év fontos a korcsoportok meghatározásánál. A Páros Poomsae kategóriában az A kategóriában a párok lehetnek vegyes párok, míg a B kategóriában a párok lehetnek vegyes- illetve az azonos nemű párok. A korcsoport a születés év alapján kerül meghatározásra.

Az A kategóriában a bemutatandó Poomsae az alábbiak szerint kerül meghatározásra, amit a <https://tpss.eu> vagy a <https://kpw.etkd.hu> honlapon is megtalálhatnak. B kategóriában a versenyzők választhatnak, hogy mely formagyakorlatokat szeretnék bemutatni. Minden körben 2 formagyakorlatot kell bemutatni. A B kategóriában csak 9.-10. kupos versenyzőknek van lehetősége megismételni a választott formagyakorlatukat.

Kiesési rend:

- 1. kör: selejtező, 20 vagy több versenyző esetén
- 2. kör: elődöntő, 9-19 versenyző esetén
- 3. kör: döntő, 1-8 versenyző esetén

## Egyéni és Páros:

### A kategória: (3. kup vagy magasabb övfokozat)

- Cadetok (12-14) – Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8
- Juniorok (15-17) – Taegeuk 6, 7, 8 Koryo
- Szeniorok (18+) – Taegeuk 6, 7, 8 Koryo, Keumgang, Taebaek
- Veteránok (31+) – Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pjongwon, Shipjin

### B kategória: (10. kup – 4. kup)

- Gyermek (7-11) – Taeguk 1, 2, 3, 4
- Cadetok (12-14) – Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Juniorok (15-17) – Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Szeniorok (18+) – Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Veteránok (31+) – Taeguk 1, 2, 3, 4, 5, 6

## Freestyle

### Bármilyen övfokozat

- Cadet (12-14)
- Juniorok (15-17)
- Szeniorok (18+)



