



## Boðsbréf - Íslandsmót í formum 2023

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Formaður TKÍ	Snorri Hjaltason <a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>
Yfirdómari / Head referee	Dómaranefnd TKÍ
Dagsetning	14.okt.2023
Staðsetning	Íþróttahúsið Faqrlundur Furugrund 83, 200 Kópavogi
Skráningarfrestur	08. okt 2023 Klukkan 21:00  Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi.  Skráning fer fram á síðunni - <a href="https://www.tpss2021.eu">https://www.tpss2021.eu</a>  Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni.  Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.
Birting flokkaskiptinga	11.okt.2023
Keppnisgjöld per skráningu	4.500 per skráningu
Frestur til að greiða keppnisgjöld	18.okt.2023  Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning: 515 - 26 - 50010 kennitala: 500103-2050  Félög greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi.
Birting dreginna foma	20:00 miðvikudaginn 11.okt 2023
Upphaf keppni	10:00
Lágmarks beltakröfur	10. geup
Gjaldgengi	<p>Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur.</p> <p>Félag keppanda skal vera skuldaust við TKÍ</p> <p>Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ</p> <p>Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi.</p> <p>Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sársambanda innan þess.</p> <p>Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi: <a href="http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf">http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf</a></p> <p>Móta- og keppendareglur ÍSÍ <a href="http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/L-og-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf">http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/L-og-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf</a></p>
Ábyrgð	Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.
Takmarkanir á skráningu	Keppandi getur bara keppt í einum aldurs- og beltagráðuflokki. Í para- og hópa formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldurs- og kynjasamsetningar para og hópa
Keppnisreglur	Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT. <a href="http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2016/10/WTF-Poomsae-Competition-Rules-Interpretation-March-19-2014.pdf">http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2016/10/WTF-Poomsae-Competition-Rules-Interpretation-March-19-2014.pdf</a>
Flokkaskipting	C flokkur 10. - 5. geup Lægra en rautt belt B flokkur 4. til 1. geup Öll rauð belt A flokkur 1. dan og hærra Svart belt og hærra

## Einstaklings

Flokkur	Cadet	Junior	Undir 30	Undir 40
Aldur	12-14 ára	15-17 ára	18-30 ára	31-40 ára
Einstaklings	Karl Kona	karl kona	karl kona	karl kona
Flokkur	Undir 50	Undir 60	Undir 65	Yfir 65
Aldur	41-50 ára	51-60 ára	61-65 ára	66 og eldri
Einstaklings	karl kona	karl kona	karl kona	karl kona

## Para og hópa

Flokkur	Cadet	Junior
Aldur	12-14	15-17
Para	Karl og kona karlar konur	Karl og kona karlar konur
Flokkur	Undir 30	Yfir 30
Aldur	18-30	31 ára og eldri
Para	Karl og kona karlar konur	Karl og kona karlar konur

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.

Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í para- og hópa formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa.

Í hópa og para formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldurssamsetningar hóps með þeirri undantekningu að mótsstjórn má leyfa einstakling sem er eldri en 30 ára að keppa með í hóp/par sem er yngri en 30 í þeim flokki (undir 30).

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í hópa poomsae

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í freestyle poomsae.

Allir keppendur eru gjaldgengir til skráningar í para poomsae

## Reglur um sameiningar

Að lágmarki þurfa tveir að vera skráðir í flokk til að keppt verði í honum.

Fyrst skal reyna að sameina kk við kvk í sama aldursflokk.

Næst skal reynd við samliggjandi aldursflokk (cadet skal þó ekki sameinað við junior)

Siðan skal reyna sameiningu við samliggjandi beltagráðuflokka með annað óbreytt.

## Skipting forma í poomsae

1	Taegeuk il Jang	9	Koryo
2	Taegeuk E Jang	10	Keumgang
3	Taegeuk Sam Jang	11	Taeback
4	Taegeuk Sa Jang	12	Pyongwon
5	Taegeuk O Jang	13	Stjpin
6	Taegeuk Juk Jang	14	Jitae
7	Taegeuk Chil Jang	15	Chonkwon
8	Taegeuk Pal Jang	16	Hansoo

## A flokkur

Flokkur	Poomsae
Minior	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	6-7-8-9-10-11-12-13
Undir 60	
Undir 65	
yfir 65	
Flokkur	Poomsae
Minior	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13
Flokkur	Poomsae
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13

## B flokkur

Flokkur	Poomsae
Minior	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	
Undir 60	
Undir 65	
yfir 65	5-6-7-8-9-10
Flokkur	Poomsae
Minior	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10
Flokkur	Poomsae
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10

**C flokkur**

<b>10. geup</b>	1-2-3
<b>9. geup</b>	1-2-3-4
<b>8. geup</b>	1-2-3-4-5
<b>7. geup</b>	2-3-4-5-6
<b>6. geup</b>	3-4-5-6-7
<b>5. geup</b>	4-5-6-7-8

Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t. beltaráðu.

Í tilfalli hóps ræður hæsta beltíð innan hópsins um hvaða form er hægt að velja.

**Keppendur í C flokki sýna eitt form**  
**Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form**

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

*Freestyle*

Flokkur	Undir 17	Yfir 17
<b>Aldur</b>	<b>12-17</b>	<b>18 og eldri</b>
<b>Einstaklings</b>	karlar	karlar
	konur	konur
Flokkur	Undir 17	Yfir 17
<b>Aldur</b>	<b>12-17</b>	<b>18 og eldri</b>
<b>Para</b>	Karl og kona	karl og kona
<b>Hópa</b>	3 kvk & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk	

Keppni í freestyle poomsae telur ekki til stiga í stigakeppni félaga.

*Verðlaun*

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki  
 1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki  
 1 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki

*Stigakeppni félaga*

Gullverðlaun	7 stig
Silfurverðlaun	3 stig
Bronsverðlaun	1 stig

*Útreikningur stiga*

**Aðeins þáttakendur í A og B flokki telja til stigakeppni félaga.**

Ef keppendur í hópa- og para poomsae koma úr ólíkum félögum skal deila stigum niður á félög eftir keppendum, námundað að næsta tugabroti.  
 Fyrsta sæti í hópa skiptist  $7/3 = 2,3$  stig per keppanda  
 Annað sæti í para skiptist  $3/2 = 1,5$  stig per keppanda  
 Heildarstig félags skal birt námundað að næstu heilu tölu, nema tugabrotið ráði úrslitum.