

WT TAEKWONDO

MAGYAR ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

DUNAHARASZTI SPORTCSARNOK – 2023. 11. 18.





MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Magyar Taekwondo Szövetség

Országos Bajnokság

2023.11.18.
Dunaharaszti





A verseny

Dátum	2023. november 18. (szombat)
Helyszín	Dunaharaszti Sportcsarnok Dunaharaszti, Napsugár u. 2. (a TESCO mellett) https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/
Kiíró, rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint
Nevezési határidő	2023. november 14. kedd 23 óra 59 perc
Nevezések beküldése	tpss.eu – Küzdelem/ Formagyakorlat Gyorsrúgó– helyszínen
Nevezési díj	Gyorsrúgó 3000 Ft/fő Egyéni Poomsae 9000 Ft/fő Para Poomsae 3000 Ft/fő Csapat Poomsae 3500 Ft/fő Páros Poomsae 3500 Ft/fő Freestyle Poomsae 5000 Ft/fő Poomsae és Freestyle 9000 Ft/fő Küzdelem 9000 Ft/fő Családi kategória 3000 Ft/páros, csapat
Általános információk	Kiss Roland +3670-770-47-54 kiss.roland@wttaekwondo.hu Főbíró Lányi Tamás



Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 1madaraszistvan1@gmail.com Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 lerch@outlook.com
Versenyruha	Kérjük, hogy a WT szabályainak megfelelően a versenyzőknek taekwondo ruhában lépjenek a pástra.
Belépés	A belépés ingyenes.



Versenyszabályok:

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt és Veterán „B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

Kategóriák:

- Gyerek I. és Gyerek II. – egy kategória („C” kategória);
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória.

Kategóriába sorolás:

- „A” kategória: 4. kup és a felett.
- „B” kategória: 5. kup és alatta

Mérlegelés

- 2023.11.17-én mérlegelés Budapesten (hely később kerül kihirdetésre)
- 2023.11.18-án a verseny helyszínén 7.00-8.30 (előre egyeztetett időpontban e-mailen vagy telefonon)

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el. A hivatalos sorsolás után nincs lehetőség módosítani súly és korcsoportokat.

A módosításokat a TPSS weboldalon keresztül lehet elvégezni egészen 2023.11.17-ig, a hivatalos sorsolás előtt.

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.



Kor- és súlycsoportok:

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
-22, -24, -27, -30, -33, -37, +37 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
-27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** (12-14 évesek),
Fiú -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61 kg
Leány -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55 kg
- **Junior** (15-17 évesek)
Fiú -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63 kg
- **Felnőtt „A”** (17 évnél idősebbek)
Férfi -58, -68, -80, +80 kg
Nő -49, -57, -67, +67 kg
- **Felnőtt „B”** (17 évnél idősebbek)
Férfi -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg
Nő -46, -49, 53, -57, 62, -67, -73, +73 kg
- **Veterán** – 1988 és előtt születettek (35 év és idősebbek)
Férfi: -58, -68, -80, +80 kg
Nő: -49, -57, -67, +67 kg

Az év számít korcsoportoknál.

Összevonás:

Összevonás a hivatalos eredmény tekintetében nincs!

Mérkőzés idő:

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet: 3 x 1 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő;
- Veterán: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő.



A verseny az új WT lebonyolítási szabályok szerint fog zajlani.

A Főbíró és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a versenyen.

Résztvételi feltételek

A versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek a következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, bepecsételt sportorvosi igazolás (6 és 7 éves kornál alkalmas sportorvosi, 8. betöltött életévtől versenyezhet pecsét) és az éves regisztráció.

A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen.

Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

HUF Számlaszám:

10300002-20162768-00003285



Poomsae verseny

Egyéni					
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	Rendszer	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Cut-off	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	Elimination	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	Cut-off	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 3,4,5,6	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 3,4,5,6,7	Cut-off	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 3,4,5,6,7,8	Cut-off	
C kat.	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Cut-off	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
Para	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat		Cut-off	
	Kadet (12-14)				
	Junior (15-17)				
	Felnőtt (18+)				



Páros				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
B kat.	Gyerek (7-11)	10-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3,4,5,6	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

A páros versenyt cut-off rendszerben rendezzük. A párosok bármilyen neműek lehetnek az összes kategóriában.



Csapatverseny				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	15 év alatt	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	Sorsolás
	15-30 évesek		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	30 év felett		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
B kat.	15 év alatt	10-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	15-30 évesek		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	30 év felett		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

A csapat versenyt cut-off rendszerben rendezzük.

Poomsae:

- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A versenyek pontozásos, „cut-off” rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlatot kell bemutatni.
- Egyéni „A” kategóriában, Junior és Felnőtt (18+, 30+) korcsoportokban pontozásos, kieséses („elimination”) rendszerben tartjuk a versenyt. Minden selejtező körben 1-1, a döntőben 2-2 poomsae-t kell bemutatni.
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be.
- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül. „B” és „C” kategóriákban a versenyzők a döntő során egyik gyakorlatnak választhatják ugyan azt a formagyakorlatot, amit az elődöntőben is bemutatnak. Egyéni „B” kategóriában 6. kupos versenyző a döntőben ismételteti a 3-as formagyakorlatot. Egyéni, páros, csapat „B” és „C” kategóriában a 10-8. kupos versenyzők ismételtetik az 1-es formagyakorlatot. Más övfokozatú versenyzőknek a döntőben 2 különböző gyakorlatot kell bemutatnia.
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít.



- Páros és csapat kategóriában nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett.
- A páros vagy csapat korcsoportba sorolása a páros vagy csapat legidősebb versenyzőjének kora alapján, kategóriába sorolása a legmagasabb övfokozatú versenyzőjének övfokozata alapján történik.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

Freestyle poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít.
- Díjazás: I-III. helyezettek érem és oklevél.
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét pendrive-on kell leadni a verseny napján 9:00-ig. **Mobiltelefonon hozott zenét nem tudunk hangosítani!**

Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

Autista Poomsae

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Autista-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet. **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**



Gyorsrúgó verseny

Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Daedo PSS elektronikus rendszerre rúgnak a versenyzők.
- Érvényes találat az, amit bejelez a rendszer.
- Daedo PSS elektronikus lábfejtűben kell megrúgni a protektort.
- **Lábfejtűt mindenkinek magának kell hoznia! Nincs lehetőség bérlésre!**
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- Az eredményjelző tábla folyamatosan látható a versenyzők számára.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél
- résztvevők oklevél



Program (tervezett)

07:00-08:30	Regisztráció / mérlegelés
08:30-08:45	Technikai értekezlet
08:50-09:15	Megnyitó
09:20-13:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi - utánpótlás
13:00-18:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi - junior, felnőtt, veterán
18:00-18:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után így folyamatos lesz a lebonyolítás.

A délelőtti program a gyerek I, II, III és kadet korcsoport. A délutáni program a junior felnőtt és a veterán korosztály.

Összesített pontszámítás

A csapatverseny eredménye a verseny végén kerül kiszámításra. A csapatverseny eredményeibe az összes kategória beleszámít (mérkőzés nélküli győzelmek esetén is).

Pontszámítás:

1. hely – 7 pont
2. hely – 3 pont
3. hely – 1 pont

A pontszámítást automatikusan a TPSS rendszere végzi el az eredmények alapján.

Csapatverseny kategóriák:

1. „A” kategória küzdelem
2. „B” kategória küzdelem
3. Poomsae „A” kategória
4. Poomsae „B” - „C” kategória
5. Összesített csapat

Az első három csapat kupát kap.

Egyéb információ

A regisztrációnál **csak a klubvezető** regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 08:30-ig be tudjuk fejezni!

A versenyszervezők fenntartják a jogot, a verseny főbírójával egyeztetés alapján a versenyszabályok és a programterv megváltoztatására.

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!

Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián
Elnök

Kiss Roland
Versenyigazgató
Főtitkár



Magyar Taekwondo Szövetség

Szülői hozzájárulás a gyermek sportoló OB-n való részvételéhez. Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó

Alulírott hozzájárulok, hogy gyermekem
(szül:) a 2023.11.18-án, a Dunaharaszti Sportcsarnokban
megrendezésre kerülő 2023. évi Országos Bajnokságon részt vegyen. Tisztában vagyok azzal,
hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat.
Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges
sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az OB-n történő esetleges balesetért,
ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelősséget.

Dátum:

Szülő/gondviselő aláírása:



Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2023. évi MTKDSZ Taekwondo Országos Bajnokságon való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (versenyző),

szül helye, ideje:

anyja neve:

a 2023.11.18-án, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2023. évi Országos Bajnokságon versenyzőként nyilatkozom, hogy tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotomnak megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezem.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum:

.....
részvevő/versenyző aláírása



Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2023. évi MTKDSZ Taekwondo Országos Bajnokságon való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (törvényes képviselő),

mint(képviselt/gyermek neve),

képviselt/gyermek szül helye, ideje:

képviselt/gyermek anyja neve:

törvényes képviselője hozzájárulok, hogy törvényes képviseltem a 2023.11.18-án, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2023. évi Országos Bajnokságon versenyzőként részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy törvényes képviseltem a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotának megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezik.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére

Dátum:

.....
törvényes képviselő aláírása