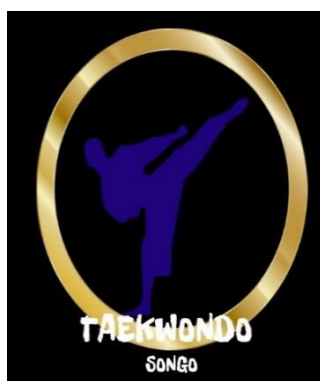


krasnystaw



**Otwarte Mistrzostwa Krasnegostawu
w Taekwondo Olimpijskim
o Puchar Burmistrza Miasta Roberta Kościuka
Songo Cup II - 20.04.2024**

Cele imprezy:

Popularyzacja taekwondo olimpijskiego
Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
Promocja miasta i powiatu.

1. Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Songo”

Urząd Miasta Krasnystaw

Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie

2. Osoby funkcyjne:

Kierownik organizacyjny: Katarzyna Kornicka tel. 609 527 405

Biuro zawodów: Konrad Rajda

Sędzia główny: Mateusz Pacut

3. Biuro, waga i miejsce zawodów

Hala sportowa Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Adama Mickiewicza ul.Poniatowskiego 37

4. Warunki uczestnictwa:

- Kluby posiadające aktualne licencje PZTO
- Zawodnicy posiadający licencje i stopnie zgodne z regulaminem PZTO, ważne badania sportowe, zgodę na start w zawodach rodzica/opiekuna.

5. Konkurencje:

- Zawody zostaną rozegrane na Daedo 1 Gen

Junior młodszy (roczniki 2012-2010):

KYORUGI 3x1min 30s przerwy (kask z pleksą)

K: - 29,-33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg

M: -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg,- 61kg, -65kg, +65kg

Konkurencje sprawnościowe: podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe K/M

Techniki szybkościowe będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita , pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund

Twio nopi ap chagi kopnięcia dosiężne, podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe

Młodzik (roczniki 2014-2013):

Kyorugi : 3x1min 30s przerwy (kask z pleksą)

K i M: -27kg, -30kg, -33kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, 57kg, +57kg

Konkurencje sprawnościowe: podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe K/M

Techniki szybkościowe będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita , pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund

Twio nopi ap chagi kopnięcie dosiężne, podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe
Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii, w zależności od ilości zgłoszeń

Dzieci 8-9 lat (roczniki 2016-2015):

Mini kyorugi (mini walka w kasku z pleksą) 3x1min - walka bez kontaktu na głowę

K i M: -20kg, -22kg, -24kg, -26kg, -28kg, -30kg, 32kg, -34kg, -36kg, +36kg

Konkurencje sprawnościowe: podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe K/M

Techniki szybkościowe będą rozgrywane z wykorzystaniem systemu Zemita, pole trafień stanowi koło o średnicy od 9 cm do 13 cm. Należy wykonać kopnięcia ap chagi/apcha olligi na przemian raz prawą raz lewą nogą. Wygrywa zawodnik, który wykona największą liczbę kopnięć zaliczonych przez system w czasie 10 sekund

Twio nopi ap chagi kopnięcie dosiężne, podział według zgłoszeń na kategorie wzrostowe
Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia kategorii.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez Taekoplan

<https://ww.tpss.eu/>

7. Opłata startowa:

100 zł od osoby płatne przelewem na konto bankowe do dnia 13.04.2024, po terminie zgłoszeń płatne 120zł/os.

Zmiana kategorii wagowej 30zł.

Dane do przelewu:

Uczniowski Klub Sportowy Songo

ul. Poniatowskiego 37

22-300 Krasnystaw

nr konta: 75 9610 0002 2010 0070 9945 0001

8. Nagrody:

Medale i dyplomy za miejsca I-III, dyplomy uczestnictwa i upominki dla wszystkich uczestników.

9. Program zawodów:

07:30 rejestracja zawodników/ waga

09:00 odprawa sędziów i trenerów

9.15 rozpoczęcie zawodów

13.00 otwarcie zawodów

13:30 przerwa obiadowa

14:00-19:00 kontynuacja zawodów

10. Inne:

Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników, organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu nieszczęśliwych wypadków i ich następstw.

Zawodnicy podczas rejestracji muszą mieć ze sobą legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

Kluby i trenerzy odpowiadają za zgłoszenie zawodników za zgodą rodziców i zgodnie z obowiązującymi regulaminami.