



- Regulamento da Competição -

Organização:

Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros - EUP

Diretor de Prova:

Maria Emília Martins

Coordenador:

Paulo Jorge Martins

Apoios:

Câmara Municipal de Loures – “Festival Desportos Combate”
União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas
Federação Portugal Taekwondo PORTKD - UPD
Portugal Taekwondo Centro - PT Centro
Portugal Taekwondo Sul e Ilhas – PT Sul e Ilhas

Arbitragem:

Responsável pela equipa de juízes de técnica – IR Paulo Martins
Será utilizado o sistema de pontuação “*Taekoplan*”, com 5 juízes por área
A competição será classificada por juízes de técnica internacionais (IR) e nacionais (JN)

Local:

Pavilhão Paz e Amizade - Avenida da República em Loures
<https://goo.gl/maps/u1GpQm1387hHoPz96>

Data:

26 de outubro de 2024

Horário:

Kup, Dan e Freestyle	
08h00 às 08h30	Credenciação Equipas
08h30 às 08h45	Reunião Delegados
09h00 às 18h00	Competição de Kup, Dan e Freestyle
18h00 às 18h30	Entrega Prémios Equipas e Final Competição

O horário poderá ser atualizado após o encerramento das inscrições.

Participação:

Clubes que procedam à sua inscrição nos prazos estipulados, inscrições limitadas.
Atletas de todas as graduações e idades a partir dos 6 anos.
Não é permitida a substituição de atletas. Não será restituído qualquer montante relativo à inscrição de atletas e/ou equipas em caso de falta ou atraso. Compete às equipas inscritas conferir se os seus atletas/equipas estão bem inscritos sob pena da organização os excluir por inscrição incorreta.
Todos os atletas têm de ser portadores do documento de identificação na credenciação.

Equipamento:

Dan e Freestyle: Obrigatório uso de uniforme de competição conforme regulamento WT.
Kup: Recomenda-se o uso de dobok com gola branca e respetivo cinturão de graduação.



Competição de Kup:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento	Subcategoria
Sub 7	6 a 7 anos	2017 a 2018	K1 / K2
Sub 9	8 a 9 anos	2015 a 2016	K1 / K2
Sub 11	10 a 11 anos	2013 a 2014	K1 / K2
Sub 14	12 a 14 anos	2010 a 2012	K1 / K2
Sub 17	15 a 17 anos	2007 a 2009	K1 / K2
Sub 30	18 a 30 anos	1994 a 2006	K1 / K2
Sub 40	31 a 40 anos	1984 a 1993	K1 / K2
Sub 50	41 a 50 anos	1974 a 1983	K1 / K2
+ 51	51 ou mais	Até 1973	K1 / K2
1º Par	6 a 11 anos	2013 a 2018	Sem subcategoria
2º Par	12 a 17 anos	2007 a 2012	Sem subcategoria
3º Par	18 a 30 anos	1994 a 2006	Sem subcategoria
4º Par	31 ou mais	Até 1993	Sem subcategoria
1º Trio M/F	6 a 11 anos	2013 a 2018	Sem subcategoria
2º Trio M/F	12 a 17 anos	2007 a 2012	Sem subcategoria
3º Trio M/F	18 a 30 anos	1994 a 2006	Sem subcategoria
4º Trio M/F	31 ou mais	Até 1993	Sem subcategoria

Subcategorias:

K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)



K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)



Competição de Dan:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento
Sub 11	Até 11 anos	2013 ou depois
Sub 14	12 a 14 anos	2010 a 2012
Sub 17	15 a 17 anos	2007 a 2009
Sub 30	18 a 30 anos	1994 a 2006
Sub 40	31 a 40 anos	1984 a 1993
Sub 50	41 a 50 anos	1974 a 1983
Sub 60	51 a 60 anos	1964 a 1973
Sub 65	61 a 65 anos	1959 a 1963
Mais de 65	66 ou mais	Até 1958
1º Par	12 a 14 anos	2010 a 2012
2º Par	15 a 17 anos	2007 a 2009
3º Par	18 a 30 anos	1994 a 2006
4º Par	31 ou mais	Até 1993
1º Trio M/F	12 a 14 anos	2010 a 2012
2º Trio M/F	15 a 17 anos	2007 a 2009
3º Trio M/F	18 a 30 anos	1994 a 2006
4º Trio M/F	31 ou mais	Até 1993



Regras Especiais Dan:

Sistema Cut-Off: Semifinal; 2 Poomsae – avançam os melhores 8 classificados. Final: 2 Poomsae.
O quadro de Poomsae obrigatório será publicado até ao dia 12 outubro.

Competição de Freestyle:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento
Sub 17 (F-M)	12 aos 17 anos	2007 a 2012
+ 18 (F-M)	18 ou + anos	Até 2006
Par Sub 17	12 aos 17 anos	2007 a 2012
Par +18	18 ou + anos	Até 2006

Graduação mínima de participação 1º Poom/Dan. Os atletas executam a sua Poomsae entre os 90 e 100 segundos. A Pen-drive com a música deverá ser entregue à organização até às 11h00, no dia do evento.

Poomsae Obrigatória:

Categorias de Kup	Intervalo das Poomsae
K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)	Taegeuk 1 / 2 / 3 / 4 / 5 (il, I, Sam, Sa, Oh)
K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)	Taegeuk 4 / 5 / 6 / 7 / 8 (Sa, Oh, Yuk, Chil, Pal)

Os atletas executam 2 Taegeuk diferentes à sua escolha, conforme tabela. Os 10, 9 e 8 Kup podem repetir a Taegeuk 1-il Chang

Categorias de DAN	Intervalo das Poomsae
Sub 11 / Sub 14 / 1º Par (Sub 14) / 1º Trio (Sub 14)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang
Sub 17 / 2º Par (Sub 17) / 2º Trio (Sub 17)	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang, Taebaek
Sub 30 / Sub 40 / 3º Par (Sub 30) / 3º Trio (Sub 30)	Taegeuk 6, 7, 8 Chang Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
Sub 50 / 4º Par (+30) / 4º Trio (+30)	Taegeuk 8 Chang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Sub 60 / Sub 65 / Acima 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu

Prazo e Taxas de Inscrição:

Prazo	Categoria	Valor
Até ao dia 1 outubro	Kup	20,00€ cada inscrição
	Dan	30,00€ cada inscrição
	Freestyle	30,00€ cada inscrição

Entende-se como taxa de inscrição o valor a pagar pelo clube, por cada entrada/participação (Individual / Par / Trio). Inscrições online no portal da TaekoPlan <https://www.tpss2021.eu>

Não serão aceites inscrições que não cumpram este requisito, só sendo validadas após receção do comprovativo de pagamento, a fazer por transferência bancária para o IBAN PT50.0033.0000.45431330214.05 / TCSAC, até à data-limite de inscrição (01/10/2024). Toda a informação em [Open Poomsae \(taekwondosac.pt\)](https://www.taekwondosac.pt)

As inscrições são limitadas, logo que seja alcançado o número limite de participantes serão encerradas.



Classificação:

Individual | Pares | Trios – Kup e Dan

1º Lugar – 7 pontos

2º Lugar – 3 pontos

3º Lugares – 1 ponto

O Freestyle não conta para a classificação final por equipas.

Prémios:

Individual | Pares | Trios - Kup, Dan e Freestyle

1º Lugar – medalha

2º Lugar – medalha

3º Lugar – medalha

3º Lugar – medalha

A entrega das medalhas será efetuada no pódio logo após o final de cada categoria, com recolha de imagens.

Equipas	
Kup	Dan
1º Lugar – Troféu	1º Lugar – Troféu
2º Lugar – Troféu	2º Lugar – Troféu
3º Lugar – Troféu	3º Lugar – Troféu

Em caso de empate vence a equipa que: a) > nº de 1º lugares b) > nº 2º lugares c) a equipa menos numerosa d) a equipa mais jovem.

A entrega dos troféus será efetuada no pódio no final do Open, havendo registo de imagens.

Despesas e Responsabilidade Médica:

Todas as despesas de deslocações, estadia, alimentação e assistência médica são da responsabilidade da equipa/atleta. A organização não se responsabiliza por qualquer dano físico, bem como roubo ou furto ocorridos durante a competição.

Estará presente uma equipa de primeiros socorros para prestar auxílio imediato.

Protestos:

Será apenas permitido protesto por erro de cálculo na pontuação. O protesto deverá ser entregue, por escrito, à organização do Open, no espaço de 10 minutos após finalizar a respetiva categoria, mediante um depósito de 125€. A Comissão Técnica do Open emitirá a decisão final e irrevogável.

Regras Gerais:

Este regulamento poderá sofrer alterações, sendo estas disponibilizadas logo que possível.

O acesso ao recinto de competição só é permitido a atletas, treinadores, juizes de técnica e outros elementos devidamente credenciados.

Todos os intervenientes deverão participar dentro do “Espírito do Taekwondo”, com ética e civismo, sob pena das suas equipas serem desclassificadas.

Os clubes, ao se inscreverem no Open, aceitam o presente regulamento e autorizam a publicação de imagens suas e dos seus atletas alusivas ao evento, conforme “Declaração de Responsabilidade” em anexo.

Eventuais casos omissos serão resolvidos pela Comissão Técnica do Open, que é constituída pelo Diretor de Prova, Responsável da Arbitragem e por um Juiz de Técnica nomeado entre os presentes.



DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O Clube / Escola que participa no 9º Open TCSAC de Poomsae 2024, que decorre no dia 26 de outubro, ao inscrever a sua equipa declara tacitamente que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do regulamento deste Open;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube / Escola que representa, certificou-se que os mesmos reúnem as condições necessárias para a sua participação e que possuem o necessário Seguro Desportivo válido;
3. São da responsabilidade do Delegado do Clube / Escola todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do(s) atleta(s) acidentado(s) ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica;
4. Toda a informação constante da ficha de inscrição é da inteira responsabilidade dos Responsáveis / Delegados do Clube / Escola.
5. Recolheu as devidas autorizações de participação por parte dos Encarregados de Educação dos atletas de menor idade.
6. Autoriza a recolha e publicação de imagens dos seus atletas e treinadores para fins de divulgação deste evento.