



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

---

***Magyar Taekwondo Szövetség***

# ***Országos Bajnokság***

***2024.11.23.  
Dunaharaszti***





## A verseny

<b>Dátum</b>	2024. november 23. (szombat)																	
<b>Helyszín</b>	Dunaharaszti Sportcsarnok Dunaharaszti, Napsugár u. 2. (a TESCO mellett) <a href="https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/">https://www.facebook.com/dhsportcsarnok/</a>																	
<b>Kiíró, rendező</b>	Magyar Taekwondo Szövetség																	
<b>Versenyigazgató</b>	Kiss Roland																	
<b>Szabályok</b>	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint																	
<b>Nevezési határidő</b>	2024. november 18. hétfő 23 óra 59 perc																	
<b>Nevezések beküldése</b>	<a href="http://www.tpss.eu">www.tpss.eu</a> vagy <a href="http://www.tpss2021.eu">www.tpss2021.eu</a> - Küzdelem/ Formagyakorlat Gyorsrúgó – előzetesen: <a href="mailto:info@wttaekwondo.hu">info@wttaekwondo.hu</a> /helyszíni nevezés																	
<b>Nevezési díj</b>	<table><tr><td>Gyorsrúgó</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Egyéni Poomsae</td><td>10.000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Para Poomsae</td><td>3000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Csapat Poomsae</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Páros Poomsae</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Freestyle Poomsae</td><td>5000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Poomsae és Freestyle</td><td>12.000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Küzdelem</td><td>10.000 Ft/fő</td></tr></table>	Gyorsrúgó	3500 Ft/fő	Egyéni Poomsae	10.000 Ft/fő	Para Poomsae	3000 Ft/fő	Csapat Poomsae	3500 Ft/fő	Páros Poomsae	3500 Ft/fő	Freestyle Poomsae	5000 Ft/fő	Poomsae és Freestyle	12.000 Ft/fő	Küzdelem	10.000 Ft/fő	
Gyorsrúgó	3500 Ft/fő																	
Egyéni Poomsae	10.000 Ft/fő																	
Para Poomsae	3000 Ft/fő																	
Csapat Poomsae	3500 Ft/fő																	
Páros Poomsae	3500 Ft/fő																	
Freestyle Poomsae	5000 Ft/fő																	
Poomsae és Freestyle	12.000 Ft/fő																	
Küzdelem	10.000 Ft/fő																	
<b>Általános információk</b>	Kiss Roland +3670-770-47-54 <a href="mailto:kiss.roland@wttaekwondo.hu">kiss.roland@wttaekwondo.hu</a>  Főbíró Lányi Tamás +3630/274 8934 <a href="mailto:lanyitomi@gmail.com">lanyitomi@gmail.com</a>																	



---

<b>Nevezéssel kapcsolatos információk</b>	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 <a href="mailto:mtkdsz.kyorugi@gmail.com">mtkdsz.kyorugi@gmail.com</a> Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 <a href="mailto:mtkdsz.poomsae@gmail.com">mtkdsz.poomsae@gmail.com</a>
<b>Versenyruha</b>	Kérjük, hogy a WT szabályainak megfelelően a versenyzőknek taekwondo ruhában lépjenek a pástra.
<b>Belépés</b>	A belépés ingyenes.



## Versenyszabályok

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt „B” engedélyezett a fejrúgás
- Veterán „B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

## Kategóriák

- Gyerek I. és Gyerek II.– egy kategória („B” kategória); nincs lehetőség „A” kategóriára
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória.

## Kategóriába sorolás

- „A” kategória: 4. kup és a felett.
- „B” kategória: 5. kup és alatta

## Mérlegelés

- 2024.11.22-én 17:00-19:30 mérlegelés Budapesten (Gerevich Aladár Nemzeti Sportcsarnok 1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5)
- 2024.11.23-án a verseny helyszínén 7.00-8.30 (előre egyeztetett időpontban: Google Forms)

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el. A hivatalos sorsolás után nincs lehetőség módosítani súly és korcsoportokat.

**A módosításokat a TPSS weboldalon keresztül lehet elvégezni egészen 2024.11.22. 12:00-ig, a hivatalos sorsolás előtt.**

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.



## Kor- és súlycsoportok

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),  
-22, -24, -27, -30, -33, -37, +37 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),  
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),  
-27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** (12-14 évesek),  
Fiú -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61 kg  
Leány -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55 kg
- **Junior** (15-17 évesek)  
Fiú -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg  
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63 kg
- **Felnőtt „A”** (17 évnél idősebbek)  
Férfi -58, -68, -80, +80 kg  
Nő -49, -57, -67, +67 kg
- **Felnőtt „B”** (17 évnél idősebbek)  
Férfi -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg  
Nő -46, -49, 53, -57, 62, -67, -73, +73 kg
- **Veterán** – 1989 és előtt születettek (35 év és idősebbek)  
Férfi: -58, -68, -80, +80 kg  
Nő: -49, -57, -67, +67 kg

Az év számát korcsoportoknál.

## Összevadás

Összevadás a hivatalos eredmény tekintetében nincs!

## Mérkőzés idő

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet: 3 x 1 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő;
- Veterán: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő.

### A verseny az új WT lebonyolítási szabályok szerint fog zajlani.

A Főbíró és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a versenyen.



## Résztvételi feltételek

A versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek a következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, bepecsételt sportorvosi igazolás (6 és 7 éves kornál alkalmas sportorvosi, 8. betöltött életévtől versenyezhet pecsét) és az éves regisztráció.

A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

HUF Számlaszám:

10300002-20162768-00003285



## Poomsae verseny

Egyéni					
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	Rendszer	
<b>A kat.</b>	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Cut-off	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	Elimination	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon	Elimination	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon	Elimination	
<b>B kat.</b>	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	Cut-off	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
<b>C kat.</b>	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Cut-off	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
	Felnőtt (40+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off	
<b>Para</b>	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	
<b>Freestyle</b>	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat		Cut-off	
	Kadet (12-14)				
	Junior (15-17)				
	Felnőtt (18+)				



<b>Páros</b>				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A kat.</b>	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
<b>B kat.</b>	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3,4,5,6	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
<b>C kat.</b>	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	

A páros versenyt cut-off rendszerben rendezzük. A párosok bármilyen neműek lehetnek az összes kategóriában.





Csapatverseny				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A kat.</b>	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 3,4,5,6	Sorsolás
	Junior (12-17)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 6,7,8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon	
<b>B kat.</b>	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
<b>C kat.</b>	Gyerek (6-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3,4	

A csapat versenyt cut-off rendszerben rendezzük.

## Poomsae

- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A versenyek pontozásos, „cut-off” rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlatot kell bemutatni.
- Egyéni „A” kategóriában, Junior és Felnőtt (18+, 30+) korcsoportokban pontozásos, kieséses („elimination”) rendszerben tartjuk a versenyt. Minden selejtező körben 1-1, a döntőben 2-2 poomsae-t kell bemutatni.
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be. Amennyiben más formagyakorlatot, vagy a döntőben rossz sorrendben járja el a versenyző a formagyakorlatot, úgy a minimális 1,5 pontszámot fogja kapni.



- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” és „C” kategóriában a versenyzők szabadon választhatnak formagyakorlatot a megadottak közül. A selejtező és az elődöntő körökben 1 poomsae-t, míg a döntőben 2 különböző formagyakorlatot kell bemutatni. A „C” kategóriában (egyéni, páros és csapat) CSAK a 9-10. kupos versenyzőknek van lehetősége megismételni a Taeguk 1 jang-ot a döntőben. (Ha a páros vagy csapat egyik tagja 8. vagy 7. kup-os, nincs lehetőség a formagyakorlat ismétlésre!)
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít.
- Páros és csapat kategóriában nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett.
- A páros vagy csapat korcsoportba sorolása a páros vagy csapat legidősebb versenyzőjének kora alapján, kategóriába sorolása a legmagasabb övfokozatú versenyzőjének övfokozata alapján történik.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben minden kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

## Freestyle poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít.
- Díjazás: I-III. helyezettnek érem és oklevél.
- A kreatív formagyakorlathoz a **zenét előzetesen emailben kell leadni 2024. november 18. hétfő 16:00-ig. ([mtkdsz.poomsae@gmail.com](mailto:mtkdsz.poomsae@gmail.com))**

## Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.



## Autista Poomsae

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Autista-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

### FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet.

## Gyorsrúgó verseny

### Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**  
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Érvényes találat az, amikor a teljes lábfej érintkezik a protektor részével.
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Kézi számolás
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- A számláló az idő lejártát követően közli és feljegyzi a rúgás számlát.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

### Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

## Díjazás

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél
- résztvevők oklevél



## Program (tervezett)

07:00-08:30	Regisztráció / mérlegelés
08:30-08:45	Technikai értekezlet
08:50-09:15	Megnyitó
09:30-13:00	Poomsae, Kyorugi - utánpótlás
13:00-19:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi - junior, felnőtt, veterán
19:00-19:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után így folyamatos lesz a lebonyolítás. A gyorsrúgó verseny az ebédszünetben a Poomsae páston fog zajlani.

A délelőtti program a gyerek I, II, III és kadet korcsoport. A délutáni program a junior, felnőtt és a veterán korosztály.

Az éremosztás folyamatos lesz, az első éremátadás várhatóan 12:00-kor kezdődik.

## Összesített pontszámítás

A csapatverseny eredménye a verseny végén kerül kiszámításra. A csapatverseny eredményeibe csak azok a kategóriák számítanak bele, ahol mérkőzés történt. A mérkőzés nélküli győzelem nem számít bele a csapateredménybe.

Pontszámítás:

1. hely – 7 pont
2. hely – 3 pont
3. hely – 1 pont

A pontszámítást automatikusan a TPSS rendszere végzi el az eredmények alapján.

Csapatverseny kategóriák:

1. „A” kategória küzdelem
2. „B” kategória küzdelem
3. Poomsae „A” kategória
4. Poomsae „B” - „C” kategória
5. Összesített csapat küzdelem
6. Összesített csapat poomsae

Kategóriánként az első három helyezett kupát kap.



## Egyéb információ

A regisztrációnál **csak a klubvezető** regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 08:30-ig be tudjuk fejezni!

A versenyszervezők fenntartják a jogot, a verseny főbírójával egyeztetés alapján a versenyszabályok és a programterv megváltoztatására.

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián  
Elnök

Kiss Roland  
Versenyigazgató  
Főtitkár



## **Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)**

### **Nyilatkozat 2024. évi MTKDSZ Taekwondo Országos Bajnokságon való részvételhez**

#### **Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken**

Alulírott ..... (törvényes képviselő),

mint .....(képviselt/gyermek neve),

képviselt/gyermek szül helye, ideje: .....

képviselt/gyermek anyja neve: .....

törvényes képviselője hozzájárulok, hogy törvényes képviseltem a 2024.11.23-án, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2024. évi Országos Bajnokságon versenyzőként részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy törvényes képviseltem a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotának megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezik.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére

Dátum: 2024.....

.....  
törvényes képviselő aláírása



**Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)**

**Nyilatkozat 2024. évi MTKDSZ Taekwondo Országos Bajnokságon való részvételhez**

**Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken**

Alulírott ..... (versenyző),

szül helye, ideje: .....

anyja neve: .....

a 2024.11.23-án, a Dunaharaszti Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2024. évi Országos Bajnokságon versenyzőként nyilatkozom, hogy tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotomnak megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezem.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum: 2024.....

.....  
résztvevő/versenyző aláírása