



Te nderuar kolegë,

Me shumë dëshire ju ftoj ju dhe sportistet tuaj të merrni pjesë në Kupën e Shqipërisë në datën 7 dhjetor 2024.

Si një disiplinë gjithmonë në rritje ju ftoj ne Shkodër, të promovojme sportin e Taekwondo-së dhe masivizimin e tij.

Ju uroj suksese në punën tuaj.

President i Federatës Shqiptare  
Taekwondo, Eljon Kolziu.

# KUPA E SHQIPERISE 2024

Federata Shqiptare Taekwondo World organizon Kupa e Shqiperise  
per kategorie Children – Kadet – Junior - Senior  
SHKODER 2024

## 1. Informacion i pergjithshem

**Organizator :** Federata Shqiptare Taekwondo World  
[www.albaniantaekwondofederation.com](http://www.albaniantaekwondofederation.com)  
E-mail: [general.secretary@albaniantaekwondofederation.com](mailto:general.secretary@albaniantaekwondofederation.com)  
**Drejtori i Pergjithshem**  
vbekteshi@outlook.com  
**Komisioni Teknik i FSHT-W**  
E-mail: marseltdk@gmail.com

**Data:** 7 dhjetor 2024

**Vendi:** Pallati sportit Qazim Dervishi, Shkoder  
**Deadline:** ora 23:59 4 dhjetor 2024

## 2. Pjesemarrja

**Anetaresimi:** Sportistet anetare te ekipeve te FSHT-W

**Pjesemarresit:** Ky aktivitet organizohet per grupmoshat te rritur, te rinj, para te rinj dhe femije  
ne disiplinen Kyorugi dhe poomse. Pjesemarresit duhet te kene mjet identifikimi per te verifikuar deklarimet dhe siguracionin.

## d) Kategorite e moshes:

Kategoritë e moshës dhe peshës për disiplinën e Dyluftimit janë si më poshtë vijon:

**Kategoria të Rritur** (Senior, mosha 17 vjeç e më lart);

Meshkuj -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Femra -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

**Kategoria të Rinj** (Junior, mosha 15-16-17 vjeç);

Meshkuj -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78kg

Femra -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68kg

**Kategoria Para të Rinj**, (Kadet, mosha 12-13-14 vjeç)

Meshkuj -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65kg

Femra -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59kg

**Kategoria Fëmijë A** (mosha 10-11 vjeç) 2013-2014

Meshkuj -25, -27, -29, -31, -33, -36, -40, -44, -48, +48kg

Femra -23, -25, -27, -29, -31, -33, -36, -40, -44, +44kg

**Fëmijë B** (meshkuj/femra, mosha 8-9 vjeç) 2015-2016

-21, -23, -25, -27, -29, -31, -33, -36, -40, +40kg

**Fëmijë C** (meshkuj/femra, mosha 6-7 vjeç) 2017-2018

-21, -23, -25, -27, -29, -31, -33, -36, -40, +40kg



Bashkia Shkodër

## Kategorite e moshave percaktohen sipas vitit te lindjes.

Fëmijë C viti 2017-2018

Fëmijë B viti 2015-2016

Fëmijë C viti 2013-2014

Kategoria Para të Rinj viti 2010-2011-2012

Kategoria të Rinj 2007-2008-2009

Kategoria të Rritur 2007 ose përpara

Sportisti Children qe kalon peshen limit prej 100 g brenda 20 min duhet te mundohet te bjere ne peshe dhe peshohet per here te dyte. Ne rast se dhe pas heres se dyte nuk ploteson peshen skualifikohet ose paguan penalizim (1.000 Leke) per te ndryshuar kategorine e peshes.

### Rregullat e konkurimit:

Ne kete aktivitet do te jene ne zbatim Rregullat e Rregullores se Dyluftimit te FSHT-W dhe Rregullorja e WT.

### Metoda e konkurimit:

Ndeshjet do te zhvillohen ne tre raunde (kategoria femije kadet 1 minute, kategoria junior senior 1.5 minute). per Poomse do kaloj ne dy raunde sipas kriterëve.

### Substancat e ndaluara:

Te gjithë pjesemarresit e kane te ndaluar te perdorin substanca ose medikamente te cilat jane te perfshira ne Listen e produkteve te ndaluara te FSHT-W, WADA apo WT.

### Rregullat ne Zonen e Ndeshjes:

Vetem sportisti i veshur me te gjitha pajisjet dhe i shoqeruar nga trajneri ka te drejte te hyje ne zonen e ndeshjes.

Sportistet do te shoqerohen vetem me trajnerin e tyre te ekipit. Nese trajneri i tyre nuk eshte i pranishem do te zevendesohet nga zv. trajneri i ekipit. Paraprakisht te gjithë ekipet duhet te nisin emrat e personave provizore si trajnere te ekipeve ku gjithashtu nuk lejohen te jene pa veshje perkatese si trajnere (jo sportiste me dobok, eshte automatikisht e ndaluar).

### Pajisjet:

Ndeshjet do te zhvillohen me sistemet elektronike te federates.

Trajneret duhet te marrin masa qe sportistet te jene te pajisur me te gjitha mbrojtset.

### Menyra e ankimit:

Vetem trajneri ka te drejte te ankimoje rezultatin e ndeshjes sipas Rregullores se Brendshme te FSHT-W.

### Deklarata e Pergjegjesise:

**Deklarata e Pergjegjesise do te jete individuale.**

**Deklarata Personale do te jete e firmosur nga sportisti, prindi**



dhe trajneri e vulosur me vulen e ekipit.

Kjo deklarate gjendet ne fund te fteses dhe duhet te dorezohen ne ditën e aktivitetit. Pa kete dokument asnje nga sportistet nuk do te kete mundesi te marre pjesë.

FSHT-W dhe Komisioni Teknik nuk mban asnje pergjegjesi per demtimet fizike, psikologjike apo semundiet trasmetuese qe mund te pesojne sportistet gjate aktivitetit pasi sportistet marrin pjesë me vullnetin e tyre te lire.

Sportistet ne ditën e aktivitetit duhet te kene me vete

- Certifikaten Mjekesore (mjeku i familjes ose etj)
- Siguracioni per ditën e aktivitetit.
- Dokument identifikimi

#### Trofete:

Cdo fitues i vendit te 1, 2, 3, 3, do te marre Medalje dhe Diplome.

Ekipet fituese do te marrin Kupe dhe Diplome.

Komisioni Teknik i FSHT-W do te perzgjedhe sportistet F M me te mire teknik

#### Regjistrimi:

Regjistrimi do te behet deri ne date 04.12.2024 ora 23:59

<https://www.tpss.eu/>

Paraprakisht keto deklarime do ti dergoni ne adrese te kryegjyqtarit dhe ne sekretari duke respektuar afatin sipas listave bashkelidhur.

Ditën e aktivitetit formulari origjinal (me firme dhe vule) i Deklarimeve duhet te dorezohet tek Drejtori Teknik.

#### Gjykimi:

Gjykimi i ndeshjeve do te kryhet nga gjyqtare te FSHT-W.

1. Gjyqtaret e FSHT-W duhet te dergojne Kerkesen (formularin e gjeni ne fund te fteses) ne adrese te Kryegjyqtarit i cili do te perzgjedhe trupen e gjykimit per kete aktivitet.
2. Aktiviteti do te zhvillohet me tre fusha luftimi. Sipas peshave dhe shortit do behet dhe ndarja e ndeshjeve.
3. Per numrin e gjyqtareve pjesemarres dhe buxhetin do te njoftoheni nga kryegjyqtari.

### 3. Programi i aktivitetit.

Data	Koha	Eventi	Vendi
07.12.2024	07:30 – 09:00	Mberritja e ekipeve, regjistrimi dhe peshimi.	Pallati i sportit Shkoder
	10:00 – 14:00	Ndeshjet per te gjitha kategorite	
	14:00 – 14:30	Pushimi i drekes	
	14:30 – 19:30	Ndeshjet per te gjitha kategorite Ceremonia e ekipeve fituese	

### 4. Grupi i Punes.

Sipas Rregullores se Brendshme te FSHT-W, Drejtori Teknik duhet te formoje Grupin e Punes, dhe te percaktojë detyrat per gjithese cilin.

# DEKLARATE PERGJEGJESIE

**SPORTISTI:** .....

**DREJTUAR:** Komisionit Teknik te FSHT-W

**PER DIJENI:** FEDERATES SHQIPTARE TAEKWONDO WORLD

Une i quajhuri ..... sportist i ekipit  
.....  
do te marre pjese ne aktivitetin “Kupa e Shqiperise” qe do te zhvillohet ne  
Shkoder.....

Deklaroj nen pergjegjesine time se marr pjese ne kete aktivitet me vullnetin tim te lire dhe  
jam i vetedijshem qe FSHT-W dhe stafi organizator i aktivitetit nuk mban asnje pergjegjesi per  
demtime te karakterit fizik, psikologjik, apo semundje te trasmetueshme qe mund te me ndodhin  
gjate pjesemarrjes ne kete aktivitet.

SPORTISTI

.....

PRINDI

.....

TRAJNERI

.....



## FORMULAR APLIKIMI

GJYQTAR	
EKIPI	
NR. I LICENSES	
TITULLI I LICENSES	
NR. PERSONAL LLOGARIE	

**Drejtuar:** Znj. Fabjola Brahja  
Kyegjytare e FSHT-W

Une i quajturi ..... gjyqtar prane FSHT-W deshiroj te jem pjese e trupes se gjykimit ne Kupan e Shqiperise qe do te zhvillohet ne date 07.12.2024

**Gjyqtari** .....

**Presidenti i shoqates** .....



**Bashkia Shkodër**

## LISTA E SPORTISTEVE

### 1. EKIPI: .....

Pozicioni	Emri Mbiemri	Datelindja	Shtetesia
Trajneri			
Zv. Trajneri			

### 2. Garuesit Meshkuj

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

### 2. Garueset Femra

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

1. EKIPI: .....

Pozicioni	Emri Mbiemri	Datelindja	Shtetesia
Trajneri			
Zv. Trajneri			

2. Garuesit Meshkuj

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

2. Garueset Femra

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					





1. EKIPI: .....

Pozicioni	Emri Mbiemri	Datelindja	Shtetesia
Trajneri			
Zv. Trajneri			

2. Garuesit Meshkuj

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

2. Garueset Femra

	Kategoria e Peshes	Emri	Mbiemri	Data e lindjes	Brezi
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

