



- Regulamento da Competição -

Organização:

Taekwondo Clube de Santo António dos Cavaleiros

Diretor de Prova:

Maria Emília Martins

Coordenador:

Paulo Jorge Martins

Apoios:

Câmara Municipal de Loures – “Mês da Juventude”
União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas

Arbitragem:

Responsável pela equipa de juízes de técnica – IR Paulo Martins
Será utilizado o sistema de pontuação eletrónico, com 5 juízes por área
A competição será classificada por juízes de técnica nacionais

Local:

Pavilhão Paz e Amizade - Avenida da República em Loures
<https://goo.gl/maps/u1GpQm1387hHoPz96>

Data:

22 de março de 2025

Horário:

11h00 às 12h00	– Reunião dos Juízes de Técnica
12h00 às 13h00	– Almoço Organização e Juízes de Técnica
13h00 às 13h30	– Registo e Acreditação das Equipas Participantes
13h30 às 13h45	– Reunião de Delegados
14h00 às 17h30	– Início da Competição de Kup
17h30 às 18h00	– Entrega dos Prémios por Equipas Kup
18h00	– Fim da Competição

Nota: O horário poderá ser atualizado após o encerramento das inscrições

Participação:

Clubes que procedam à sua inscrição nos prazos estipulados, inscrições limitadas.
Atletas de todas as graduações “Kup” e idades a partir dos 6 anos.
Não é permitida a substituição de atletas. Não será restituído qualquer montante relativo à inscrição de atletas e/ou equipas em caso de falta ou atraso. Compete às equipas participantes conferir se os seus atletas/equipas estão bem inscritos, sob pena da organização os excluir por inscrição incorreta.
Todos os atletas têm que ser portadores do documento de identificação na credenciação.

Equipamento:

Kup: Recomenda-se o uso de dobok com gola branca e respetivo cinturão de graduação.



Competição de Kup:

Categorias	Idade	Ano de Nascimento	Subcategoria
Sub 7	6 a 7 anos	2018 a 2019	K1 / K2
Sub 9	8 a 9 anos	2016 a 2017	K1 / K2
Sub 11	10 a 11 anos	2014 a 2015	K1 / K2
Sub 14	12 a 14 anos	2011 a 2013	K1 / K2
Sub 17	15 a 17 anos	2008 a 2010	K1 / K2
Sub 30	18 a 30 anos	1995 a 2007	K1 / K2
Sub 40	31 a 40 anos	1985 a 1994	K1 / K2
Sub 50	41 a 50 anos	1975 a 1984	K1 / K2
+ 51	51 ou mais	Até 1974	K1 / K2
1º Par	6 a 11 anos	2014 a 2019	Sem subcategoria
2º Par	12 a 17 anos	2008 a 2013	Sem subcategoria
3º Par	18 a 30 anos	1995 a 2007	Sem subcategoria
4º Par	31 ou mais	Até 1994	Sem subcategoria
1º Trio M/F	6 a 11 anos	2014 a 2019	Sem subcategoria
2º Trio M/F	12 a 17 anos	2008 a 2013	Sem subcategoria
3º Trio M/F	18 a 30 anos	1995 a 2007	Sem subcategoria
4º Trio M/F	31 ou mais	Até 1994	Sem subcategoria

Subcategorias:

K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)



K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)



Regras Especiais:

Os atletas executam duas Taegeuk diferentes à sua escolha, conforme tabela:

K1 – Cinturão Branco a Verde/Azul (10º Kup a 5º Kup)

Taegeuk 1 / 2 / 3 / 4 / 5
(il, I, Sam, Sa, Oh)

K2 – Cinturão Azul a Vermelho/Negro (4º Kup a 1º Kup)

Taegeuk 4 / 5 / 6 / 7 / 8
(Sa, Oh, Yuk, Chil, Pal)

Os atletas 10º, 9º e 8º Kup podem repetir a Taegeuk 1 (il Chang).

A classificação será ordenada pelo somatório da pontuação obtida em ambas as execuções.

Prazo e Taxas de Inscrição:

Prazo	Categoria	Valor
Até ao dia 8 março	Kup	17,50€ cada inscrição

Entende-se como taxa de inscrição o valor a pagar pelo clube, por cada entrada/participação (Individual / Par / Trio). Inscrições online no portal da TaekoPlan <https://www.tpss2021.eu>

Não serão aceites inscrições que não cumpram este requisito, só sendo validadas após receção do comprovativo de pagamento, a fazer por transferência bancária para o IBAN PT50.0033.0000.45431330214.05 / TCSAC, até à data-limite de inscrição (8/03/2025). Toda a informação em [Open Poomsae \(taekwondosac.pt\)](https://www.taekwondosac.pt)

As inscrições são limitadas, logo que seja alcançado o número limite de participantes serão encerradas.



Classificação:

Individual | Pares | Trios – Kup

1º Lugar – 7 pontos

2º Lugar – 3 pontos

3º Lugares – 1 ponto

Só pontuam categorias que tenham pelo menos 2 participantes.

Prémios:

Individual | Pares | Trios - Kup

1º Lugar – medalha

2º Lugar – medalha

3º Lugar – medalha

3º Lugar – medalha

A entrega das medalhas será efetuada no pódio logo após o final de cada categoria, com recolha de imagens.

Equipas

Kup Feminino

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

Kup Masculino

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

Em caso de empate vence a equipa que:

a) > nº de 1º lugares b) > nº 2º lugares c) a equipa menos numerosa d) a equipa mais jovem.

A entrega dos troféus será efetuada no pódio no final do Open, havendo registo de imagens.

Despesas e Responsabilidade Médica:

Todas as despesas de deslocações, estadia, alimentação e assistência médica são da responsabilidade da equipa/atleta. A organização não se responsabiliza por qualquer dano físico, bem como roubo ou furto ocorridos durante a competição.

Estará presente uma equipa de primeiros socorros para prestar auxílio imediato.

Protestos:

Será apenas permitido protesto por erro de cálculo na pontuação. O protesto deverá ser entregue, por escrito, à organização do Open, no espaço de 10 minutos após finalizar a respetiva categoria, mediante um depósito de 125€. A Comissão Técnica do Open emitirá a decisão final e irrevogável.

Regras Gerais:

Este regulamento poderá sofrer alterações, sendo estas disponibilizadas logo que possível.

O acesso ao recinto de competição só é permitido a atletas, treinadores, juizes de técnica e outros elementos devidamente credenciados.

Todos os intervenientes deverão participar dentro do “Espírito do Taekwondo”, com ética e civismo, sob pena das suas equipas serem desclassificadas.

Os clubes, ao se inscreverem no Open, aceitam o presente regulamento e autorizam a publicação de imagens suas e dos seus atletas alusivas ao evento, conforme “Declaração de Responsabilidade” em anexo.

Eventuais casos omissos serão resolvidos pela Comissão Técnica do Open, que é constituída pelo Diretor de Prova, Responsável da Arbitragem e por um Juiz de Técnica nomeado entre os presentes.



DECLARAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

O Clube / Escola que participa no 10º Open Kup TCSAC de Poomsae 2025, ao inscrever a sua equipa declara tacitamente que:

1. Tomou conhecimento e aceitou o conteúdo integral do regulamento deste Open;
2. Ao inscrever os atletas por intermédio do Clube / Escola que representa, certificou-se que os mesmos reúnem as condições necessárias para a sua participação e que possuem o necessário Seguro Desportivo válido;
3. São da responsabilidade do Delegado do Clube / Escola todos os atos praticados pelos atletas e elementos da comitiva, acidentes ocorridos extracompetição, assim como o acompanhamento do(s) atleta(s) acidentado(s) ao estabelecimento hospitalar em situações não classificadas como emergência médica;
4. Toda a informação constante da ficha de inscrição é da inteira responsabilidade dos Responsáveis / Delegados do Clube / Escola.
5. Recolheu as devidas autorizações de participação por parte dos Encarregados de Educação dos atletas de menor idade.
6. Autoriza a recolha e publicação de imagens dos seus atletas e treinadores para fins de divulgação deste evento.