

OLYMPIC HOPE COMPETITION

2025.04.12. – BÉKÉSCSABA, HUNGARY



Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézet





MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Olimpiai Reménységek Versenye

2025.04.12.
Békéscsaba





A verseny

Dátum	2025. április 12.																
Helyszín	Városi Sportcsarnok (Békéscsaba) Békéscsaba, Gyulai út 44.																
Kiíró, rendező	Magyar Taekwondo Szövetség																
Versenyigazgató	Kiss Roland																
Szabályok	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint																
Nevezési határidő	2025. április 7. hétfő 23 óra 59 perc																
Nevezések beküldése	www.tpss.eu vagy www.tpss2021.eu – Küzdelem/ Formagyakorlat Gyorsrúgó – előzetesen: info@wttaekwondo.hu /helyszíni nevezés																
Nevezési díj	<table><tr><td>Gyorsrúgó</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Egyéni Poomsae</td><td>10.000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Para Poomsae</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Csapat Poomsae</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Páros Poomsae</td><td>3500 Ft/fő</td></tr><tr><td>Freestyle Poomsae</td><td>5000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Poomsae és Freestyle</td><td>12.000 Ft/fő</td></tr><tr><td>Küzdelem</td><td>10.000 Ft/fő</td></tr></table>	Gyorsrúgó	3500 Ft/fő	Egyéni Poomsae	10.000 Ft/fő	Para Poomsae	3500 Ft/fő	Csapat Poomsae	3500 Ft/fő	Páros Poomsae	3500 Ft/fő	Freestyle Poomsae	5000 Ft/fő	Poomsae és Freestyle	12.000 Ft/fő	Küzdelem	10.000 Ft/fő
Gyorsrúgó	3500 Ft/fő																
Egyéni Poomsae	10.000 Ft/fő																
Para Poomsae	3500 Ft/fő																
Csapat Poomsae	3500 Ft/fő																
Páros Poomsae	3500 Ft/fő																
Freestyle Poomsae	5000 Ft/fő																
Poomsae és Freestyle	12.000 Ft/fő																
Küzdelem	10.000 Ft/fő																



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Általános információk	Kiss Roland +3670-770-47-54 kiss.roland@wttaekwondo.hu Főbíró: Lányi Tamás +3630/274 8934 lanyitomi@gmail.com
Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 mtkdsz.kyorugi@gmail.com Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 mtkdsz.poomsae@gmail.com
Versenyruha	Kérjük, hogy a WT szabályainak megfelelően a versenyzők taekwondo ruhában lépjenek a pástra.
Belépés	A belépés ingyenes.



Versenyszabályok

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban nem engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Gyerek III. „B” kategóriában nem engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Kadet „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Junior, Felnőtt „B” engedélyezett a fejrúgás;
- Veterán „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás;
- „A” kategória: Gyerek III. (plexi), Kadet (plexi), Junior, Felnőtt és Veterán kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

Kategóriák

- Gyerek I. és Gyerek II. – egy kategória („B” kategória);
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória.

Kategóriába sorolás

- „A” kategória: 4. kup és a felett.
- „B” kategória: 5. kup és alatta

Mérlegelés

- 2025.04. 10 -én 17:00-19:30 mérlegelés Budapesten (1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.)
- 2025.04.12 - én a verseny helyszínén 7:00-8:30 (előre egyeztetett időpontban: Google Forms)

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el. A hivatalos sorsolás után nincs lehetőség módosítani súly és korcsoportokat.

A módosításokat a TPSS weboldalon keresztül lehet elvégezni egészen 2025.04.11. 12:00-ig, a hivatalos sorsolás előtt.

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.



Kor - és súlycsoportok

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
-18, -22, -24, -27, -30, -33, -37, +37 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
-24, -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** (12-14 évesek),
Fiú -33; -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61 kg
Leány -29, -33; -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55 kg
- **Junior** (15-17 évesek)
Fiú -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63 kg
- **Felnőtt** (17 évnél idősebbek)
Férfi -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg
Nő -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 kg
- **Veterán** (35 év és idősebbek)
Férfi: -58, -68, -80, +80 kg
Nő: -49, -57, -67, +67 kg

A korcsoportoknál az év számít!

Összevonas

Amennyiben az adott kategóriában nincs ellenfél, súlycsoportösszevonasra van lehetőség mindkét sportoló edzőjének beleegyezésével.

Mérkőzés idő

- Gyermekek I., II. és III. korcsoport: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet: 3 x 1 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő;
- Veterán: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő.

A verseny „Best of 3” szabályrendszer szerint fog zajlani.

A Főbíró és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a versenyen.



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Részvételi feltételek

- A versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek a következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, sportorvosi igazolás (6 és 7 éves kornál alkalmas sportorvosi, 8. betöltött életévtől versenyezhet pecsét) és az éves regisztrációs díj megléte.
- A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen.
- A nemzetközi szabályoknak megfelelően a küzdő versenyszámban nem lehet szemüveget hordani, semmilyen orvosi igazolással, semmilyen speciális szemüveg viselése nem megengedett – a plexis fejevédő alatt sem!
- Plexis fejevédő használata mellett is kötelező a fogvédő.
- Köröm hosszát a bírók a mérlegelésen ellenőrzik. (A körömlakk színe fehér vagy színtelen lehet, a köröm nem érhet az ujjbegynél tovább.)

Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

HUF Számlaszám:

10300002-20162768-00003285



Poomsae verseny

Egyéni						
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	Rendszer		
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Cut-off	Sorsolás	
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	Cut-off		
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	Elimination		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon	Elimination		
	Felnőtt (40+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon	Elimination		
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off	Szabadon választható	
	Kadet (12-14)		Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off		
	Junior (15-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	Cut-off		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
	Felnőtt (40+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
C kat.	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Cut-off		Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (40+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
Para	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Cut-off	Szabadon választható	
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat		Cut-off		
	Kadet (12-14)					
	Junior (15-17)					
	Felnőtt (18+)					



Páros				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3,4,5,6	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
C kat.	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	

A páros versenyt cut-off rendszerben rendezzük. A párosok bármilyen neműek lehetnek az összes kategóriában.



Csapatverseny				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 3,4,5,6	Sorsolás
	Junior (12-17)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 6,7,8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon	
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
C kat.	Gyerek (6-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3,4	

A csapat versenyt cut-off rendszerben rendezzük.

Poomsae

- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A versenyek pontozásos, „cut-off” rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlatot kell bemutatni.
- Egyéni „A” kategóriában, Junior és Felnőtt (18+, 30+) korcsoportokban pontozásos, kieséses („elimination”) rendszerben tartjuk a versenyt. Minden selejtező körben 1-1, a döntőben 2-2 poomsae-t kell bemutatni.
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.



- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be. Amennyiben más formagyakorlatot, vagy a döntőben rossz sorrendben járja el a versenyző a formagyakorlatot, úgy a minimális 1,5 pontszámot fogja kapni.
- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” és „C” kategóriában a versenyzők szabadon választhatnak formagyakorlatot a megadottak közül. A selejtező és az elődöntő körökben 1 poomsae-t, míg a döntőben 2 különböző formagyakorlatot kell bemutatni. A „C” kategóriában (egyéni, páros és csapat) CSAK a 9-10. kupos versenyzőknek van lehetősége megismételni a Taeguk 1 jang-ot a döntőben. (Ha a páros vagy csapat egyik tagja 8. vagy 7. kup-os, nincs lehetőség a formagyakorlat ismétlésre!)
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít.
- Páros és csapat kategóriában nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett.
- A páros vagy csapat korcsoportba sorolása a páros vagy csapat legidősebb versenyzőjének kora alapján, kategóriába sorolása a legmagasabb övfokozatú versenyzőjének övfokozata alapján történik.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben minden kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

Freestyle Poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít.
- Díjazás: I-III. helyezetteknek érem és oklevél.
- A kreatív formagyakorlathoz a **zenét előzetesen emailben kell leadni 2025. április 7. hétfő 16:00-ig.** (mtkdsz.poomsae@gmail.com)

Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.



Autista Poomsae

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Autista Poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet.

Gyorsrúgó verseny

Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Érvényes találat az, amikor a teljes lábfej érintkezik a protektor részével.
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Kézi számolás
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- A számláló az idő lejártát követően közli és feljegyzi a rúgás számlát.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

Díjazás

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél



Program (tervezett)

07:00-08:30		Regisztráció / mérlegelés
08:30-08:45		Technikai értekezlet
09:00-09:20		Megnyitó
09:45-13:00		Poomsae, Kyorugi - utánpótlás
13:00-14:30		Gyorsrúgó verseny
13:00-19:00		Poomsae, Kyorugi - junior, felnőtt, veterán
19:00-19:30		Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után, így folyamatos lesz a lebonyolítás. A délelőtti program a gyerek I, II, III és kadet korcsoport. A délutáni program a junior, felnőtt és a veterán korosztály.

Az éremosztás folyamatos lesz, az első éremátadás várhatóan 12:00-kor kezdődik.

Összesített pontszámítás

A csapatverseny eredménye a verseny végén kerül kiszámításra. A csapatverseny eredményeibe csak azok a kategóriák számítanak bele, ahol mérkőzés történt. A mérkőzés nélküli győzelem nem számít bele a csapateredménybe.

Pontszámítás:

1. hely – 7 pont
2. hely – 3 pont
3. hely – 1 pont

A pontszámítást automatikusan a TPSS rendszere végzi el az eredmények alapján.

Csapatverseny kategóriák:

1. „A” kategória küzdelem
2. „B” kategória küzdelem
3. Poomsae „A” kategória
4. Poomsae „B” - „C” kategória
5. Összesített csapat küzdelem
6. Összesített csapat poomsae

Kategóriánként az első három helyezett kupát kap.



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Egyéb információ

A regisztrációnál **csak a klubvezető** regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

A küzdőtéren (Field of Play) csak és kizárólag edzői vagy más hivatalos akkreditációs kártyával lehet tartózkodni. Továbbá kérünk minden klubbot, hogy a TPSS.eu regisztrációs felületen regisztráljon minden edzőt.

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 08:30-ig be tudjuk fejezni!

A versenyszervezők fenntartják a jogot, a verseny főbírójával egyeztetés alapján a versenyszabályok és a programterv megváltoztatására.

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!

Magyar Taekwondo Szövetség

Dr. Márton Zsolt Krisztián
Elnök

Kiss Roland
Versenyigazgató
Főtitkár



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

NYILATKOZAT
18 ÉVES KOR ALATT

Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2025. évi Olimpiai Reménységek Versenyén való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (törvényes képviselő),

mint(képviselt/gyermek neve),

képviselt/gyermek szül helye, ideje:

képviselt/gyermek anyja neve:

törvényes képviselője hozzájárulok, hogy törvényes képviseltem a 2025.04.12-én, Békéscsabai Városi Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2025. évi Olimpiai Reménységek Versenyén versenyzőként részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy törvényes képviseltem a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotának megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezik.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum: 2025.....

.....
törvényes képviselő aláírása



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

NYILATKOZAT
18 ÉVES KOR FELETT

Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2025. évi Olimpiai Reménységek Versenyén való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (versenyző),

szül helye, ideje:

anyja neve:

a 2025.04.12-én, a Békéscsabai Városi Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2025. évi Olimpiai Reménységek Versenyén versenyzőként nyilatkozom, hogy tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotomnak megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezem.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum: 2025.....

.....
részvevő/versenyző aláírása