Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου (ΕΟΤΚ)
Cyprus Taekwondo Federation
Member of the WT/ETU and Cyprus National Olympic Committee

20 Οκτωβρίου 2026

Προς: Προπονητές / Προπονήτριες Τάεκβοντο ΕΟΤΚ
Αξιότιμες Κυρίες / Αξιότιμοι Κύριοι,

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2ης ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 2026

ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου προκηρύσσει τη 2η Προ-Ολυμπιακή Ημερίδα 2026, στο πλαίσιο της Φάσης Α της διαδικασίας προ-ολυμπιακής επιλογής.

• **Τάσσος Παπαδόπουλος Ελευθέρια, Σάββατο 31 Οκτωβρίου 2026, ώρα 09:00 π.μ.**

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στο Online System https://www.tpss2021.eu.

Η τελευταία ημερομηνία δήλωσης είναι η Τετάρτη 28 Οκτωβρίου 2026 στις 11:59 μ.μ.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες που πληρούν σωρευτικά τις προϋποθέσεις του Κανονισμού Προ-Ολυμπιακής Επιλογής της ΕΟΤΚ:

- Κατέχουν έγκυρο Δελτίο Υγείας Αθλητή του ΚΟΑ.
- Διαθέτουν ενεργή Global Athlete License (GAL).
- Έχουν συμμετάσχει στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα.
- Έχουν γεννηθεί το έτος 2010 ή προγενέστερα.

Αγωνιστικές Κατηγορίες

- Άνδρες: -58kg, -68kg, -80kg, +80kg
- Γυναίκες: -49kg, -57kg, -67kg, +67kg

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΣΟΥ
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net

Ζυγίσεις Αθλητών / Αθλητριών

Οι ζυγίσεις θα γίνουν την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026, από τις 18:00 μέχρι τις 19:00, αποκλειστικά στη Λευκωσία, στο Ολυμπιακό Μέγαρο.

Οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δελτίο υγείας και την ταυτότητα τους καθώς και την υπεύθυνη δήλωση ευθύνης συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη. Η ζύγιση είναι απαραίτητη και για αθλητές/αθλήτριες που είναι μόνοι τους στην κατηγορία.

Υπεύθυνοι ζύγισης θα είναι διαιτητές Τάεκβοντο της ΕΟΤΚ.

Ανοχή στη ζύγιση

Δεν θα υπάρχει ανοχή στη ζύγιση.

Τυχαία Ζύγιση

Η τυχαία ζύγιση θα διεξαχθεί από τις 08:00 μέχρι τις 08:30. Η επιλογή θα ανακοινωθεί στο ηλεκτρονικό σύστημα TPSS στις 06:00 το πρωί της ημέρας των αγώνων. Ο αγωνιζόμενος θα αποκλείεται αν το βάρος του υπερβαίνει κατά 5% το όριο της κατηγορίας βάρους του. Αν είναι ελλειποβαρής, δεν θα λαμβάνεται υπόψη.

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων

Το σύστημα διεξαγωγής καθορίζεται ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία, σύμφωνα με τον εγκεκριμένο Κανονισμό Προ-Ολυμπιακής Επιλογής:

- 2 αθλητές/αθλήτριες: τρεις (3) μεταξύ τους αγώνες. Νικητής ο αθλητής με τις περισσότερες νίκες.
- 3 αθλητές/αθλήτριες: κάθε αθλητής αγωνίζεται δύο (2) φορές με κάθε αντίπαλο, συνολικά τέσσερις (4) αγώνες.
- 4 αθλητές/αθλήτριες: Round Robin, μία (1) φορά με κάθε αντίπαλο, συνολικά τρεις (3) αγώνες.
- 5 αθλητές/αθλήτριες: Round Robin, μία (1) φορά με κάθε αντίπαλο, συνολικά τέσσερις (4) αγώνες.
- 6 ή περισσότεροι αθλητές/αθλήτριες: κανονική κλήρωση, σύστημα νοκ-άουτ σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς Αγώνων της World Taekwondo (θα γίνουν και αγώνες repechage).

Σε περίπτωση ισοβαθμίας εφαρμόζονται οι σχετικές πρόνοιες του Κανονισμού Προ-Ολυμπιακής Επιλογής.

Σύστημα Βαθμολόγησης Ημερίδας

- 1η θέση: 100 βαθμοί
- 2η θέση: 70 βαθμοί
- 3η θέση: 40 βαθμοί

Βαθμολογία λαμβάνει μόνο αθλητής ή αθλήτρια που επιτυγχάνει τουλάχιστον μία (1) αγωνιστική νίκη. Οι αθλητές πέραν της 3ης θέσης λαμβάνουν μηδενική βαθμολογία.

Ηλεκτρονικά Συστήματα Σκοραρίσματος

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες DAEDO GEN3, σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της World Taekwondo. Τον ηλεκτρονικό εξοπλισμό θα παρέχουν οι διοργανωτές.

Προσωπικός Εξοπλισμός Αθλητών

- Sensor Socks
- Groin Guard
- Shin Guards
- Forearm Guards
- Mouth Guard
- Gloves

Video Replay

Στους αγώνες θα χρησιμοποιηθεί IVR (Instant Video Replay).

Διάρκεια Αγώνων

Οι αγώνες θα διεξάγονται σύμφωνα με τους εκάστοτε ισχύοντες Κανονισμούς Αγώνων (Competition Rules) της World Taekwondo. Σε περίπτωση απρόβλεπτου προβλήματος, η Ομοσπονδία δύναται να διαφοροποιήσει οργανωτικές λεπτομέρειες της διοργάνωσης.

Κληρώσεις

Οι κληρώσεις θα γίνουν την Παρασκευή 30 Οκτωβρίου 2026 στις 19:30.

Συμμετοχή Αθλητών

Κάθε συμμετοχή στην Προ-Ολυμπιακή Ημερίδα θα είναι **€150.00**. Οι πληρωμές θα πρέπει να γίνονται στον τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας, αναγράφοντας το όνομα του συλλόγου / σωματείου / σχολής / προπονητή, το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 28 Οκτωβρίου 2026.

Στοιχεία Λογαριασμού

Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου
Τράπεζα: Alpha Bank
Αρ. Λογαριασμού: 434 – 101 – 009512 – 4
IBAN: CY38009004340004341010095124

Δικαίωμα Συμμετοχής Σωματείων / Σχολών

Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι τα συμμετέχοντα σωματεία / σύλλογοι / σχολές / προπονητές έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΟΤΚ για το έτος 2026. Δεν θα επιτραπεί η εγγραφή αθλητών που ανήκουν σε ένα σωματείο ή σχολή κάτω από άλλο σωματείο ή σχολή.

Αγωνιστικός Χώρος

Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές/αθλήτριες, παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται ή έχουν υπηρεσιακή ιδιότητα.

Προπονητές

Για κάθε πέντε (5) αθλητές θα πρέπει να υπάρχει ένας (1) προπονητής. Τα ονόματα των προπονητών πρέπει να δηλώνονται στο Online System https://www.tpss2021.eu. Προπονητές που δεν έχουν εγγραφεί στο TPSS δεν θα έχουν δικαίωμα αγωνιστικής καθοδήγησης αθλητών.

Γιατρός Αγώνων

Στην ημερίδα θα υπάρχει γιατρός από την Αθλιατρική Εταιρεία Κύπρου.

Ασφάλεια Αθλητών / Αθλητριών

Η ΕΟΤΚ φέρει ευθύνη μόνο για τραυματισμούς αθλητών/αθλητριών που βρίσκονται στους Σχεδιασμούς Ασφάλισης του ΚΟΑ.

Έντυπο Δήλωσης Ευθύνης

Πρέπει να συμπληρωθεί από τον ενήλικο αθλητή ή, για ανήλικο αθλητή/αθλήτρια, από τον γονέα / νόμιμο κηδεμόνα και να παραδοθεί στον υπεύθυνο της ζύγισης. Κανένας αθλητής ή αθλήτρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή για ζύγιση χωρίς την υπογεγραμμένη δήλωση ευθύνης.

Φωτογραφίες / Βίντεο

Φωτογραφικό ή/και οπτικό υλικό δύναται να δημοσιευθεί στη σελίδα του χορηγού επικοινωνίας www.kerkida.net, στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας www.cyprustaekwondofederation.com, στο Facebook, στο Instagram @eotkcyp και στο κανάλι της Ομοσπονδίας στο YouTube @EOTKCY.

Ενημέρωση Προπονητών

Στις 08:30 π.μ. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών στον αγωνιστικό χώρο. Οι προπονητές θα πρέπει να προσέρχονται φορώντας αθλητική φόρμα και κοντομάνικη φανέλα.

Προ-Ολυμπιακή Διαδικασία – Φάση Α

Η παρούσα ημερίδα αποτελεί τη 2η από τις τρεις (3) ανοικτές Προ-Ολυμπιακές Ημερίδες ανά κατηγορία βάρους. Για τη διαμόρφωση της τελικής βαθμολογίας κάθε αθλητή λαμβάνονται υπόψη οι επιδόσεις και των τριών ημερίδων.

Απαραίτητη προϋπόθεση για πρόκριση στη Φάση Β είναι η συμμετοχή και στις τρεις (3) ημερίδες. Στη Φάση Β δύνανται να προκριθούν έως οκτώ (8) αθλητές συνολικά, τέσσερις (4) άνδρες και τέσσερις (4) γυναίκες, ένας από κάθε Ολυμπιακή κατηγορία βάρους. Προκρίνεται ο αθλητής ή η αθλήτρια που καταλαμβάνει την πρώτη θέση στην τελική κατάταξη της αντίστοιχης κατηγορίας.

Κανονισμοί Ασφαλείας & Ευθύνη Διαιτησίας

- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Taekwondo, οι αθλητές και οι αθλήτριες δεν επιτρέπεται να φέρουν στο πρόσωπο ή στο κεφάλι αντικείμενα που ενδέχεται να προκαλέσουν τραυματισμό, όπως σκουλαρίκια, κολιέ ή γυαλιά οράσεως.
- Αθλητές ή αθλήτριες που φέρουν σιδεράκια στα δόντια οφείλουν να συμμορφώνονται με τους ισχύοντες κανονισμούς ασφαλείας.
- Ο υπεύθυνος διαιτησίας φέρει την ευθύνη εφαρμογής των κανονισμών ασφαλείας στον αγωνιστικό χώρο.

Αντιντόπινγκ / Πειθαρχικά Θέματα

Αθλητής ή αθλήτρια που τελεί υπό προσωρινή αναστολή, πειθαρχική ποινή ή διαδικασία παραβίασης κανονισμών antidoping, σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Taekwondo, της WADA ή της Κυπριακής Αρχής Αντιντόπινγκ, δεν δύναται να συμμετέχει στη διαδικασία επιλογής μέχρι την οριστική διευθέτηση της υπόθεσης.

Με εκτίμηση,

Λοΐζος Αντωνίου
Πρόεδρος ΕΟΤΚ

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΣΟΥ
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net

Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου (ΕΟΤΚ)
Cyprus Taekwondo Federation
Member of the WT/ETU and Cyprus National Olympic Committee

ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΣΤΗΝ 2η ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 2026

Τόπος Διαμονής: .....

Ονοματεπώνυμο Αθλητή / Αθλήτριας: .....

Ημερομηνία Γέννησης Αθλητή / Αθλήτριας: ...../...../.....

☐ **Για ενήλικους αθλητές (18 ετών και άνω)**

Δηλώνω υπεύθυνα ότι επιθυμώ να συμμετάσχω στη 2η ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 2026, η οποία θα διεξαχθεί στις 31 Οκτωβρίου 2026 στο στάδιο Τάσσος Παπαδόπουλος Ελευθέρια, και ότι αποδέχομαι πλήρως όλους τους όρους της προκήρυξης και του Κανονισμού Προ-Ολυμπιακής Επιλογής. Επιπλέον, δηλώνω ότι δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα υγείας που να εμποδίζει τη συμμετοχή μου και κατανοώ ότι συμμετέχω με δική μου ευθύνη.

☐ **Για ανήλικους αθλητές (κάτω των 18 ετών)**

Εγώ, ο/η υπογεγραμμένος/-η

Ονοματεπώνυμο Γονέα / Νόμιμου Κηδεμόνα: .....

δηλώνω υπεύθυνα ότι είμαι ο γονέας / νόμιμος κηδεμόνας του/της πιο πάνω αθλητή/αθλήτριας και συναινώ στη συμμετοχή του/της στη 2η ΠΡΟ-ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ 2026, η οποία θα διεξαχθεί στις 31 Οκτωβρίου 2026 στο στάδιο Τάσσος Παπαδόπουλος Ελευθέρια. Δηλώνω ότι αποδέχομαι πλήρως τους όρους της προκήρυξης και του Κανονισμού Προ-Ολυμπιακής Επιλογής και ότι, για λόγους υγείας, δεν υπάρχει κανένα εμπόδιο στη συμμετοχή του/της. Κατανοώ ότι όλοι οι αθλητές συμμετέχουν με δική τους ευθύνη.

Ημερομηνία: .....

Υπογραφή Ενήλικου Αθλητή ή Γονέα/Κηδεμόνα: .....

Παρακαλείστε να παραδώσετε τη δήλωση στον υπεύθυνο της ζύγισης.

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΣΟΥ
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
Για το ωραίο και το αληθινό
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net