Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου (ΕΟΤΚ)
Cyprus Taekwondo Federation
Member of the WT/ETU and Cyprus National Olympic Committee

26 Αυγούστου 2026

Προς: Προπονητές / Προπονήτριες Τάεκβοντο ΕΟΤΚ

Αξ. Κυρίες / Κύριοι,

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
3rd Med Spirit Cup 2026

Η Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου προκηρύσσει το **3rd Med Spirit Cup 2026**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 14 Νομεβρίου και την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026**, στο Κλειστό Στάδιο Τάσσος Παπαδοπουλος Ελευθέρια.

Ηλικιακές Κατηγορίες

• KIDS: Γεννηθέντες/Γεννηθείσες το 2015, 2016, 2017,2018 (ξεχωριστά για κάθε ηλικία)

• CADETS: Γεννηθέντες/Γεννηθείσες το 2012–2014

• JUNIORS: Γεννηθέντες/Γεννηθείσες το 2009–2011

• SENIORS: Γεννηθέντες/Γεννηθείσες το 2009 και παλαιότερα

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/ τριες ανεξαρτήτως υπηκοότητας

Οι αγώνες θα διεξαχθούν:
- **Σάββατο πρωί θα αγωνιστούν τα Kids γεννηθέντες 2017 και 2018 και τα κορίτσια της κατηγορίας Juniors.**
- **Απόγευμα του Σαββάτου, θα αγωνιστούν τα Kids γεννηθέντες 2015 και 2016 και τα αγόρια Της κατηγορίας Juniors.**
- **Κυριακή το πρωί θα αγωνιστούν Κορίτσια της κατηγορίας Cadets και η κατηγορία Seniors**
- **Κυριακή το απόγευμα θα αγωνιστούν τα Αγόρια της κατηγορίας Cadets**

Δηλώσεις Συμμετοχής:
- Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μέσω του Online Συστήματος: https://www.tpss2021.eu
- Καταληκτική ημερομηνία δήλωσης: **Τρίτη 10 Νοεμβρίου 2026, ώρα 23:59 δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας μέχρι την Πέμπτη 12 Νοεμβρίου 2026**
- Δικαίωμα συμμετοχής: **€60** ανά αθλητή.
- Το αγωνιστικό πρόγραμμα μπορεί να διαφοροποιηθεί αν χρειαστεί λόγω αριθμού συμμετεχόντων.

Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net

- Οι αθλητές στην κατηγορία Εφήβων/ Νεανίδων, οι οποίοι έχουν γεννηθεί το **2009**, έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**.(Juniors ή Seniors)

Δελτίο Υγείας Αθλητή:
Όλοι ανεξαιρέτως οι αθλητές / αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στο **3rd Med Spirit Cup 2026**, θα πρέπει οπωσδήποτε να είναι κάτοχοι έγκυρου Δελτίου Υγείας Αθλητή του ΚΟΑ.

Αγωνιστικές Κατηγορίες:

KIDS (Αγόρια & Κορίτσια)

- -24 -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, +57 κιλά

CADETS

- Κατηγορίες Αγοριών: -33, -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 κιλά
- Κατηγορίες Κοριτσιών: -29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59 κιλά

JUNIORS

- Κατηγορίες Αγοριών: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 κιλά
- Κατηγορίες Κοριτσιών: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 κιλά

SENIORS

- Κατηγορίες Ανδρών: -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 κιλά
- Κατηγορίες Γυναικών: -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 κιλά

Ζυγίσεις Αθλητών / Αθλητριών:
Οι ζυγίσεις θα γίνουν την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026**.Οι αθλητές/αθλήτριες θα πρέπει να παρουσιάσουν κατά τη ζύγιση, **το δελτίο υγείας τους, καθώς και την υπεύθυνη δήλωση ευθύνης συμπληρωμένη και υπογραμμένη.**
Σε περίπτωση που σε οποιαδήποτε κατηγορία υπάρχει μόνο ένας (1) αθλητής, ο αθλητής αυτός θα μεταφέρεται στην επόμενη κατηγορία, κατόπιν αιτήματος του προπονητή του.

- Λευκωσία: Ολυμπιακό Μέγαρο – 17:00 έως 19:00
- Λάρνακα: Κίτιον Στάδιο – 17:00 έως 19:00
- Λεμεσός: 17:00 έως 19:00
- Πάφος: 17:00 έως 19:00

Υπεύθυνοι ζύγισης και στις τέσσερις επαρχίες θα είναι διαιτητές Τάεκβοντο της ΕΟΤΚ.

Ανοχή στη ζύγιση:
Ανοχή στη ζύγιση **,300 γραμμάρια Kids, 100 γραμμάρια Cadets και 100 γραμμάρια Juniors καμία ανοχή για Seniors.**
Οι ζυγίσεις μπορούν να γίνονται με κοντό παντελονάκι και φανελάκι τόσο για τα αγόρια όσο και για τα κορίτσια.

Τυχαία Ζύγιση:
Δεν θα διεξαχθεί τυχαία ζύγιση.

Ηλεκτρονικά Συστήματα Σκοραρίσματος:
Το Πρωτάθλημα θα πραγματοποιηθεί σε τρία (3) αγωνιστικά γήπεδα. Οι αθλητές σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τάεκβοντο, θα είναι εξοπλισμένοι, με ηλεκτρονικούς θώρακες και κάσκες **DAEDO GEN 3** τα οποία θα παρέχουν οι διοργανωτές.

Κάσκες:
Οι κάσκες θα έχουν προστατευτικό προσώπου για τις ηλικίες Cadets (2012 2013 2014) και Kids
(2015, 2016,2017,2018).

Εξοπλισμός:
Οι αθλητές πρέπει να έχουν μαζί τους τον πιο κάτω προσωπικό τους εξοπλισμό:

- Sensor Socks **Gen 3**
- Groin Guard
- Shin Guards
- Forearm Guards
- Mouth Guards
- Gloves

Video Replay:
Στους αγώνες θα χρησιμοποιηθεί IVR (Instant Video Replay) εκτός από την κατηγορία Kids.

Διάρκεια Αγώνων:

- **KIDS** → 3 γύροι(2) × 1:00 λεπτό (διάλειμμα 1')
- **CADETS** → 3 γύροι(2) × 1:30 λεπτά (διάλειμμα 1')
- **JUNIORS & SENIORS** → 3 γύροι(2) × 2:00 λεπτά (διάλειμμα 1')

Σε περίπτωση απρόβλεπτου προβλήματος η Ομοσπονδία μπορεί να διαφοροποιήσει τη διάρκεια του κάθε αγώνα.

Κληρώσεις:
Οι κληρώσεις θα γίνουν την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου 2026 στις 19:30** στα γραφεία της Ομοσπονδίας (ΕΟΤΚ).

Ασφάλεια Αθλητών / Αθλητριών:
Η ΕΟΤΚ φέρει ευθύνη μόνο για τραυματισμούς αθλητών / αθλητριών που βρίσκονται στους Σχεδιασμούς Ασφάλισης του ΚΟΑ.

Συμμετοχή Αθλητών:

- Κάθε συμμετοχή για το Παγκύπριο Πρωτάθλημα είναι **€60.00** ανά ηλικιακή κατηγορία. Οι πληρωμές θα πρέπει να γίνονται στον Τραπεζικό Λογαριασμό της Ομοσπονδίας αναγράφοντας το όνομα του συλλόγου / σωματείου / σχολής / προπονητή το αργότερο μέχρι την **Τρίτη 10 Νοεμβρίου 2026**.Σε περιπτώσεις προπονητών, η εγγραφή γίνεται στο όνομα της σχολής και της ΕΟΤΚ

Στοιχεία Λογαριασμού
Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου
Τράπεζα: Alpha Bank
Αρ. Λογαριασμού: 434 – 101 – 009512 – 4
IBAN: CY38009004340004341010095124

Δικαίωμα Συμμετοχής:
-Το δικαίωμα συμμετοχής εξασφαλίζεται με την προϋπόθεση ότι τα συμμετέχοντα σωματεία/ σύλλογοι/ σχολές/ προπονητές έχουν προβεί στην εξόφληση της ετήσιας συνδρομής τους στην ΕΟΤΚ για το έτος 2026.
-Δεν θα επιτραπεί η εγγραφή αθλητών που ανήκουν σε ένα σωματείο ή σχολή, κάτω από άλλο σωματείο ή σχολή.

Αγωνιστικός Χώρος:

Κατά τη διάρκεια των αγώνων απαγορεύεται στον αγωνιστικό χώρο να βρίσκονται αθλητές – αθλήτριες καθώς επίσης και παράγοντες ή προπονητές, εκτός από αυτούς που αγωνίζονται.

Προπονητές:
Επειδή θα λειτουργήσουμε 3 γήπεδα, είναι υποχρεωτικό για να μην έχουμε καθυστερήσεις κάθε σωματείο ή σχολή **να έχει τουλάχιστον 3 προπονητές** που θα έχουν νόμιμη πρόσβαση στους αγώνες. Τα ονόματα των προπονητών πρέπει να δηλώνονται στο Online System https://www.tpss2021.eu .Προπονητές που δεν έχουν εγγραφεί στο TPSS δεν θα έχουν δικαίωμα, αγωνιστικής καθοδήγησης αθλητών.

Γιατρός αγώνων :
Στο Πρωτάθλημα θα υπάρχει γιατρός από την Αθλιατρική Εταιρεία Κύπρου.

Μετάλλια:
Θα δοθούν μετάλλια σε όλους αθλητές που λαμβάνουν 1η, 2η, 3η θέση. **Οι απονομές θα γίνονται στο γήπεδο, με τη λήξη των αγώνων.**

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net

Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου (ΕΟΤΚ)
Cyprus Taekwondo Federation
Member of the WT/ETU and Cyprus National Olympic Committee

Έντυπο Δήλωση Ευθύνης
Πρέπει να συμπληρωθεί από τον γονέα/ νόμιμο κηδεμόνα του αθλητή/αθλήτριας και να παραδοθεί στον υπεύθυνο της ζύγισης σε κάθε επαρχία. **Κανένας αθλητής ή αθλήτρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή για ζύγιση χωρίς την υπογεγραμμένη δήλωση ευθύνης.**

Φωτογραφίες/Βίντεο:
Φωτογραφικό η και οπτικό υλικό θα δημοσιευθεί στη σελίδα του χορηγού επικοινωνίαςwww.kerkida.net, στην ιστοσελίδα της ομοσπονδίας www.cyprustaekwondofederation.com στην σελίδα του Facebook https://www.facebook.com/cyprustaekwondofederation και στην σελίδα του Instagram https://www.instagram.com/eotkcyp .

Ενημέρωση προπονητών:
Η ώρα **08:30 π.μ**. θα πραγματοποιηθεί συγκέντρωση – ενημέρωση προπονητών, στον αγωνιστικό χώρο. Οι προπονητές θα πρέπει να προσέρχονται στον αγωνιστικό χώρο φορώντας αθλητική φόρμα και κοντομάνικη φανέλα.

Κανονισμοί Ασφαλείας & Ευθύνη Διαιτησίας:

- Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ταεκβοντό (WT), οι αθλητές και οι αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος στο πρωτάθλημα δεν επιτρέπεται να φέρουν στο πρόσωπο ή στο κεφάλι οποιοδήποτε αντικείμενο ενδέχεται να προκαλέσει τραυματισμό, όπως σκουλαρίκια, κολιέ ή γυαλιά οράσεως οποιουδήποτε τύπου.
- Επίσης, όσοι αθλητές ή αθλήτριες φέρουν σιδεράκια στα δόντια, οφείλουν να συμμορφώνονται με τους ισχύοντες κανονισμούς ασφαλείας.
- Ο υπεύθυνος διαιτησίας φέρει την αποκλειστική ευθύνη για την εφαρμογή των παραπάνω κανονισμών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους νέους εσωτερικούς κανονισμούς της Ομοσπονδίας. Οποιοδήποτε θέμα δεν αναφέρεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, αλλά προβλέπεται από τους ισχύοντες εσωτερικούς κανονισμούς, θεωρείται έγκυρο και εφαρμόσιμο.

Με εκτίμηση,

Λοίζος Αντωνίου
Πρόεδρος ΕΟΤΚ

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
G & E THERMOSOLAR LIMITED
kerkida.net

Εθνική Ομοσπονδία Τάεκβοντο Κύπρου (ΕΟΤΚ)
Cyprus Taekwondo Federation
Member of the WT/ETU and Cyprus National Olympic Committee

ΔΗΛΩΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ

3rd Med Spirit Cup 2026

Ονοματεπώνυμο Γονέα/Νόμιμου Κηδεμόνα/αθλητή: ……..

Τόπος Διαμονής: ……..

Δηλώνω υπεύθυνα ότι είμαι ο γονέας/ νόμιμος κηδεμόνας

του/της: ……

Ημερομηνία Γέννησης (Αθλητή/τριας): ……/……. / ……..

Δηλώνω ότι αποδέχομαι τη συμμετοχή του/της στο 3rd Med Spirit Cup 2026 το οποίο θα διεξαχθεί στις 14&15 Νοεμβρίου 2026 στο στάδιο Τάσσος Παπαδόπουλος Ελευθέρια, και ότι αποδέχομαι πλήρως όλους τους όρους της προκήρυξης του Πρωταθλήματος.

Επιπλέον, δηλώνω ότι για λόγους υγείας, δεν υπάρχει κανένα εμπόδιο στη συμμετοχή του προαναφερθέντος αθλητή/τριας και κατανοώ πλήρως ότι όλοι οι αθλητές συμμετέχουν με δική τους ευθύνη.

Η Εθνική Ομοσπονδία Ταέκβοντο Κύπρου και η Οργανωτική Επιτροπή δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν ζημιές, τραυματισμούς ή απώλειες που ενδέχεται να προκύψουν. Όλοι οι αθλητές αγωνίζονται με δική τους ευθύνη.

Τόπος: ……..

Ημερομηνία: ……..

Υπογραφή Γονέα/Νόμιμου Κηδεμόνα/αθλητή : ……

Να παραδοθεί στον υπεύθυνο της ζύγισης σε κάθε επαρχία.

21 Amfipoleos,Cyprus Olympic Committee (A103)
P.O.BOX 24698 Nicosia 1302,Cyprus
Tel: +35722449851 Fax:22449852
Email: judotae@cytanet.com.cy
Website: www.cyprustaekwondofederation.com

allwyn
Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή
G & E THERMOSOLAR LIMITED
korkida.net