Svenska Mästerskapen 2026
Poomsae

28 • November • 2026

JÖNKÖPING KAMPSPORTSKLUBB

Datum: 28 november 2026

Adress: Huskvarna sportcenter
Alfred Dalinvägen 2
561 31 Huskvarna

Tider:

Tävlingshallen öppnar:	kl. 08:00
Domarmöte:	kl. 08:00–08:30
Coachmöte:	kl. 08:30–08:40
Tävlingsstart:	kl. 09:00

Inträde: 150 kr per dag
Gratis entré för barn under 1 meter
1 coach per 5 tävlande får gratis inträde
***OBS max 3 coacher får gratis inträde**

Anmälan: Sker via www.TPSS.eu senast den 6 november 2026.
OBS! Anmälningstiden kommer inte förlängs!

Domare: Intresserade domare kan anmäla sig via www.tkdreferee.com

Betalning: Sker i samband med anmälan till BG 5617–9849.
Märk betalningen med ”[klubbnamn] 2026 SM Poomsae”
Betalning sker endast klubbvis, enskilda betalningar accepteras inte.
Betalad startavgift återbetalas inte, oavsett anledning.
Kvitto ska kunna visas upp vid registrering.

Startavgift:

Individuell:	500 kr
Par:	600 kr
Lag:	700 kr

**Gäller för recognized och freestyle poomsae*

TKD-Pass: Samtliga tävlande ska kunna vissa upp giltigt TKD-Pass

Regelverk: Senaste regelverket från WT daterat den 30 september 2024.

Lottning: Publiceras på STU:s hemsida senast den 26 november 2026.

Tävlingsklasser: Nybörjare (9-5 gup), Avancerade (4-1 gup), Elit (Poom/Dan)

Ålderklasser:
Individuell: Minior, Kadett, Junior, Senior U30/U40/U50/U60/O65
Par/Lag: Minior, Kadett, Junior, Senior -30/-40/-50/-60/+65

Mönster:
Nybörjare: 2 Valfria mönster per rond från T1-T5
(OBS! Nybörjare får inte göra samma mönster 2 gånger i samma rond)
Avancerad: 2 mönster per rond lottat från tabell 1
Elit: 2 mönster per rond lottat från tabell 2

Para:
P20, P30, P50, P70
Anmälan sker via TPSS
Det är inte tillåtet att blanda mellan PARA-klasser och recognised.

Tävlingsform: Ambitionen är att tillämpa Single elimination system (side-by-side) för elit-klasserna. I övrigt gäller cut off. OBS! Tävlingsformen kan komma att ändras. Föreningarna kommer att meddelas om eventuella ändringar.

Ändringar: Huvuddomaren förbehåller rätten att ändra tävlingsform, stryka eller slå ihop kategorier och klasser efter behov.

Ordning: Framgår av startordningen som publiceras.

Bästa klubb: 1:a, 2:a och 3:e pris delas ut

Åldersklasser individuell:

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11 år
Kadett	-	12 - 14 år
Junior	-	15 - 17 år
Senior -30	U30	18 - 30 år
Senior -40	U40	31 - 40 år
Senior -50	U50	41 - 50 år
Senior -60	U60	51 - 60 år
Senior -65	U65	61 - 65 år
Senior +65	O65	66 år+

Åldersklasser Par/Lag:

Klass	Benämning	Ålder
Minior	-	-11 år
Kadett	-	12 - 14 år
Junior	-	15 - 17 år
Senior -30	U30	18 - 30 år
Senior -50	U50	31 - 50 år
Senior -60	U60	51 - 60 år
Senior +60	O60	60+ år

Kategorier:

Individuell	Tävlar i Dam/Herr-klass
Par	2 personer av olika kön
Lag	3 personer av samma kön
Mix-par(Nyb & Avc)	Deltagare består av samma kön
Mix-lag(Nyb & Avc)	Deltagare består av olika kön

MIX-PAR OCH MIX-LAG

Mix-par innebär att utövarna kan bestå av samma kön när de tävlar och mix-lag innebär att utövarna kan bestå av olika kön när de tävlar.

Mix-par och mix-team är möjligt för såväl nybörjarklasserna som de avancerade klasserna ***(Mix-par och mix-team är alltså inte möjligt för elitklasserna).*** *Dessa tävlar då med övriga par och lag.*

I nybörjarklassen och den avancerade klassen är det tillåtet att i par- och lagkategorierna blanda över åldersklasserna, den äldsta bestämmer åldern, dvs. det är okej för en minior att tävla med en kadett i en kadettkategori men inte för en kadett att tävla med en minior i en miniorkategori.

Blandning över åldersklasserna kan ske endast i följande kategorier:

- Mellan minior, kadett och junior
- Mellan U30 och U50
- Mellan U50 och U60
- Mellan U60 och +60

Tabell 1 för avancerade klasser**:**

Klass	**Mönster**
Minor	T3 – T7
Kadett	T3 – T7
Junior	T4 – T8
Senior	T4 – T8

Tabell 2 för elitklasser**:**

Klass	**Mönster**
Minor	T4 – Keumgang
Kadett	T4 – Taebaek
Junior	T5 – Pyongwon
Senior -30/-40	T7 – Jitae
Senior -50	T8 – Cheonkwon
Senior -60/-65/+65	Koryo – Hansu
Minor Par/Lag	T4 – Keumgang
Kadett Par/Lag	T4 – Taebaek
Junior Par/Lag	T5 – Pyongwon
Senior -30 Par/Lag	T7 – Jitae
Senior -50 Par/Lag	T8 – Cheonkwon
Senior -60/+60 Par/Lag	Koryo - Hansu

INFORMATION OM FREESTYLE

Freestyle innebär att en utövare skapar ett eget mönster med tillhörande musik och koreografi som denne sedan visar upp för domare. I detta mönster inkluderas olika ställningar, Taekwondotekniker, kampsparkar, akrobatiska rörelser, hoppande sparkar osv. Nedan följer en kort sammanfattning om vad som ska inkluderas i ett Freestyle-mönster samt hur man ska bygga upp det.

Även de olika kategorier som det går att tävla i presenteras.

För mer detaljerad och djupgående förklaring om hur man skapar, utför, sätter ihop etc. ett Freestyle-mönster, vänligen besök STU:s hemsida:
https://www.svenskataekwondounionen.se/freestyle/

Kategorier och åldersklasser för Freestyle:

Kategori		Under 17	Över 17
Ålder		12 – 17år	18 år och över
Individuell	Male	1	1
	Female	1	1
Par		2	2
Blandat Lag	*(Bestående av 5 medlemmar inkluderat mer än 2 damer och 2 herrar)* 5(+1 ersättare max)		

Även avancerade kan tävla i freestyle, dock under förutsättningen att de kommer att tävla med elitkategorierna. Avancerad freestyle kommer följaktligen att slås ihop med elit freestyle.

Observera dock att ett Freestyle lag eller par inte får innehålla både avancerad och elit, utan ett lag eller par i Freestyle måste antingen bestå av avancerade eller elit. Därtill får även miniorer tävla i Freestyle.

Musik: Ta med er musik på både en USB-sticka och mobiltelefonen.

ÖVRIG INFORMATION

Tävlingen kommer att genomföras på högst tre mattor Därav är deltagarantalet satt till 210 personer eller max 270 starter. Anmälan kommer att stängas när högsta antal deltagare/start är nått.	Ingen coach, tävlande eller annan obehörig person får befinna sig på tävlingsområdet om de inte väntar på match. **Obehöriga kommer avvisas från tävlingsområdet.**
Restaurang: Det finns fika- och matförsäljning på plats **Parkering:** Parkering finns utanför hallen och i intilliggande parkeringshus.	

Övernattning
Följande hotell rekommenderas för övernattning:

First Hotel Jönköping | nära Vättern enkel åtkomst via E4 | First Hotels med bokningskod TAEKWONDO. Endast bokning via e-post.
E-postadress: info@jonkopinghotel.se
Tel: +46 36 183 600

KONTAKTPERSONER

Arrangör:

Jönköping Kampsportsklubb

jonkopingkampsportklubbstyrelse@gmail.com

Kontaktperson: Besmellah Nazari